

Programmation Automne 2017

Loisirs et Culture

Pour être en forme
Pour se divertir
Pour s'instruire



Municipalité de
Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Centre Jacques-Gauthier-Grande salle

Djembé

L'auteur-compositeur Basile Seni, né au Burkina Faso, s'inspire de la musique du Monde pour vous partager sa passion ! Cours de niveau débutant, intermédiaire et avancé. L'élève doit apporter son djembé.

Début : Mardi 5 septembre Heure : 18h30 à 19h30 Durée : 10 semaines
Coût : 200 \$ Contactez le 819-379-3786 ou Basilezeni@gmail.com

Yoga du rire - Accueillir et lâcher prise

Nouvelle formule basée sur la célèbre citation d'Einstein : «un problème créé ne peut être résolu en réfléchissant de la même manière qu'il a été créé !»

Début : Mercredi 27 septembre

Heure : 19h00 à 20h00

Durée : 9 semaines

Coût : 99 \$

Karine et Raymond : 819-374-4122

kboomdes@msn.com

Butactik

Tactiques d'arts martiaux faisant appel au karaté et au Jiu Jitsu. Vous apprenez à votre rythme et selon vos capacités. Kimono gratuit pour les nouveaux inscrits.

Début : Samedi 9 septembre Heure : 10h00 à 10h55 Durée : 12 semaines

Coût : 75 \$ junior / adulte : 80 \$ Gratuit pour les parents le samedi !

Contactez Jimmy Fortin au 819-698-4967 ou allez au www.butactik.com

Jiu-Jitsu brésilien

(Voir Butactik pour inscription)

Le Jiu-Jitsu brésilien est un art martial qui se concentre primordiallement sur les techniques au sol. C'est un sport de combat et un système de défense personnel dérivé de techniques de judo et du jui-jitsu importées du Japon au Brésil.

Début : Samedi 2 sept., lundi 4 sept. ou jeudi 7 septembre Coût : 110 \$

Iaido (Bokken)

(Voir Butactik pour inscription)

Découvrez l'art des «Samourais». Il n'est pas nécessaire d'avoir une formation dans un art martial pour tenter l'expérience. Le sabre est fourni pour débiter. Les cours s'adaptent au niveau de l'étudiant. Les techniques sont revues à chaque cours. Mène à l'attribution de grade en Iaido par la Fédération Yoseikan Karaté-Do.

Deux soirs seulement : À confirmer Heure : 19h45 à 21h00 Coût : 10 \$/cours

Gymnase de l'école Notre-Dame

Gymnastique au sol

Envie de te dégourdir en t'amusant ? Viens faire des culbutes, de la poutre, du sol et encore plus ! Épate tes parents lors du spectacle de fin de session !

Début : Dimanche 17 septembre Coût : 3-4 ans 95\$ 5 ans et + 105\$

Heure : 3-4 ans : 9h00 5-6 ans : 10h15 7 ans et + : 11h30

Durée : 8 cours de 1 heure chacun

Contactez Nancy St-Onge 819-852-7172 ou nancy@multilangues.ca

Centre municipal des loisirs

Maniement d'armes à feu

Cours canadien de sécurité dans le maniement des armes à feu et cours d'initiation à la chasse avec arme à feu, l'obtention des 2 cours donnant droit au certificat du chasseur. Cours sur deux jours (samedi et dimanche).

Dates : 9-10 septembre 25-26 novembre 9-10 décembre

Heure : 8h00 à 17h00 Coût : 117\$ Âge : 12 ans et plus

Information: Michel Paquin : 819-537-8126 Raynald Bordeleau : 418-322-5772

Pour vous inscrire et pour avoir vos documents (obligatoire), vous devez vous présenter chez : Villemure Chasse et Pêche 819-731-1895

Centre Jacques-Gauthier - 1^{er} Étage

Peinture abstraite / acrylique

L'art abstrait vous interpelle. Vous vous demandez si vous seriez capable de créer une œuvre? Dans un langage simple et bien illustré, vous comprendrez facilement les rudiments d'une telle approche. Cours pour débutants et intermédiaires.

Début : Mardi 26 septembre Heure : 18h30 à 20h30

Durée : 5 semaines Coût : 100\$ (matériel non fourni)

Contactez Françoise Bouchard, Bacc. enseig. des Arts

819-384-6313 ou f_bouchard@hotmail.com

Conversation anglaise

Développez un anglais fonctionnel dans une ambiance conviviale. Thématiques de cours adaptées à la demande (voyages, travail, etc.).

Début : Mercredi 13 septembre. Heure : 19h00 à 21h00

Durée : 8 cours Coût : 105 \$

Contactez Nancy St-Onge au 819-852-7172 ou nancy@multilingues.ca

Pour vous inscrire en ligne à une activité, visitez le
<http://mont-carmel.org/citoyens/activites>

Pour de l'information supplémentaire

Contactez le service des loisirs

819-375-9856 poste 110 ou 112

loisirs@mont-carmel.org

