

Découvrez une « tempête » d'activités offertes dans le cadre de la campagne **Plaisirs d'hiver** et donnez-vous le goût de l'hiver et celui d'avoir... de belles **joues rouges!**



J a n v i e r 2 0 1 8

<p>Toute la saison</p>		<p>Concours de sculptures sur neige <i>N'importe où, n'importe quand!</i></p> <p>Les résidents des MRC Mékinac et des Chenaux sont invités à faire une sculpture sur neige, de se prendre en photo avec son œuvre et d'envoyer cette photo à julie_tourville@ssss.gouv.qc.ca. Les photos seront déposées sur la page Facebook de la campagne Plaisirs d'hiver Vallée-de-la-Batiscan. Volets famille, scolaire et service de garde éducatif. Wixx</p> <p>Pour les résidents de Lac-aux-Sables, envoyez votre photo à loisirs.las@regionmekinac.com. Les photos seront aussi déposées sur la page Facebook de la municipalité. Wixx</p> <p>Pour les résidents de Sainte-Thècle, envoyez votre photo à ste-thecle@regionmekinac.com. Les photos seront aussi déposées sur la page Facebook de la municipalité. Wixx</p>	<p>Toutes les municipalités des MRC Mékinac et des Chenaux</p> <p>Lac-aux-Sables</p> <p>Sainte-Thècle</p>	<p>Des prix de participation seront tirés au hasard parmi tous les participants le 12 mars 2017.</p> <p>Prix aux 1^{re}, 2^e et 3^e places.</p>	<p>Info et conditions d'admissibilité:</p> <p>418 365-7556 poste 5522 418 362-2728 poste 5522</p> <p>418 336-2331 poste 192 www.lac-aux-sables.qc.ca</p> <p>418 289-2070 www.ste-thecle.qc.ca</p> <p>819 375-9856 poste 110</p>
<p>Vendredi 12 janvier au lundi 12 février</p>		<p>Pour les résidents de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, envoyez votre photo à loisirs@mont-carmel.org. Wixx</p>	<p>Notre-Dame-du-Mont-Carmel</p>		
<p>Tous les lundis de 20 h à 21 h 30</p>		<p>Parties de hockey amicales pour les ados et les adultes (12 ans et plus). Wixx</p>			
<p>Tous les mardis de 18 h 30 à 20 h</p>		<p>Les mardis familiaux : Patinage et hockey libres avec musique d'ambiance. Wixx</p>			
<p>Samedi 13 janvier</p>	<p>19 h à 20 h</p>	<p>Randonnée en raquettes à la pleine lune. Wixx Départ : Chemin des Moulins.</p>	<p>Saint-Séverin</p>	<p>418 365-6851</p>	
<p>Samedi 20 janvier</p>	<p>13 h à 16 h</p>	<p>Journée Plaisirs d'hiver : Patinage et hockey libres pour tous. Wixx Feu de camp, collation et prix de présence.</p>			
	<p>13 h à 16 h</p>	<p>Tournoi de hockey bottines amical et familial : Monte une équipe de 5 personnes dont 1 fille et viens t'amuser sur la glace 4 contre 4 pour 2 périodes de 6 minutes. Bar à chocolat chaud.</p>	<p>Lac-aux-Sables</p>	<p>418 336-2331 poste 192 www.lac-aux-sables.qc.ca</p>	
	<p>13 h 30</p>	<p>Randonnée en raquettes au Mont Otis : boucle de 3,5 km. Rendez-vous au pied du Mont Otis au 429, route Rousseau. Wixx Feu de joie et chocolat chaud (apportez votre tasse). Possibilité d'emprunter des raquettes à l'aréna : 418 336-2939.</p>	<p>Notre-Dame-de-Montauban Solidarité Montauban</p>	<p>418 336-2247</p>	
	<p>13 h 30</p>	<p>J'ai un beau château : Près de l'agora, viens construire un château de neige. Wixx Pour le plaisir des petits et des grands!</p>	<p>Notre-Dame-de-Montauban</p>	<p>418 336-2640</p>	
	<p>17 h à 18 h 30</p>	<p>Hockey amical parents-enfants à l'aréna. Gratuit pour tous. Wixx</p>			
	<p>19 h à 20 h 30</p>	<p>Bal des tuques à l'aréna : Viens patiner au rythme de la musique avec ta plus belle tuque... ou la plus originale! Wixx</p>			
	<p>19 h à 23 h</p>	<p>Disco sur glace et feu de camp. Wixx</p>	<p>Saint-Adelphe</p>	<p>418 322-6665 www.stadelphe@regionmekinac.com</p>	
<p>Dimanche 21 janvier</p>	<p>13 h à 17 h</p>	<p>Patinage libre avec ambiance festive musicale. Wixx Sculptures sur neige.</p>			
<p>Samedi et dimanche 20 et 21 janvier</p>	<p>10 h à 22 h</p>	<p>Domaine de la Forêt Perdue : Patinage gratuit pour tous les jeunes Montcarmelois de 17 ans et moins avec un accompagnateur si désiré. Wixx Après 16 h, apporte ta lampe frontale ou ta lampe de poche!</p>	<p>Notre-Dame-du-Mont-Carmel Domaine de la Forêt Perdue</p>	<p>819 375-9856 www.domainedelaforetperdue.com</p>	
<p>Vendredi 26 janvier</p>	<p>18 h 30 à 20 h</p>	<p>Marche aux flambeaux sur la rivière Sainte-Anne suivie d'un café Baileys ou d'un chocolat chaud autour du feu avec la channonnière Lauriane Rochon. Wixx Gratuit pour tous. Rassemblement à la descente no. 4 au 8, rue Marcotte.</p>	<p>Sainte-Anne-de-la-Pérade</p>	<p>418 325-2841 www.sainteannedelaperade.net</p>	
<p>Samedi 27 janvier</p>	<p>8 h à 16 h</p>	<p>Festival aux petits poissons des Chenaux : Tournoi de volleyball amateur sur neige à 4 contre 4 avec au minimum 1 fille par équipe, 40 \$ par équipe. Bourse à l'équipe gagnante.</p>	<p>Sainte-Anne-de-la-Pérade Association des pourvoyeurs de la rivière Sainte-Anne</p>	<p>819 269-3161 www.associationdespouvoyeurs.com</p>	
	<p>13 h à 17 h</p>	<p>Parties de hockey bottines intergénérationnelles. Jeux sur neige pour les tout-petits. Wixx Tire d'érable sur neige. Gratuit pour tous.</p>	<p>Saint-Roch-de-Mékinac</p>	<p>819 646-5824</p>	
	<p>19 h à 21 h</p>	<p>Marche aux flambeaux dans les rues de la municipalité.</p>	<p>Saint-Adelphe</p>	<p>418 322-6665 www.stadelphe@regionmekinac.com</p>	
	<p>19 h 30</p>	<p>Randonnée pédestre ou en raquettes dans un sentier boisé éclairé aux flambeaux. Brevages chauds offerts gratuitement aux participants. Wixx Départ au local des loisirs.</p>	<p>Saint-Prosper</p>	<p>418 328-4103</p>	
<p>Samedi et dimanche 27 et 28 janvier</p>	<p>10 h à 16 h</p>	<p>Glissade géante en tube sur la 2^e rue, sentier de marche sur la rivière St-Maurice, jeux de neige, hockey de table glacée, pêche sur glace, atelier « Pêche en herbe » pour les 9 à 12 ans (inscription obligatoire), location de trottinettes des neiges et de fatbikes (\$), cours de cerf-volant de traction (\$), activités et spectacles de cerfs-volants, etc.</p>	<p>Grandes-Piles Festi-Volant</p>	<p>819 534-2722 www.festivolant.com</p>	
<p>Dimanche 28 janvier</p>	<p>11 h 30 à 16 h</p>	<p>Journée familiale dans le cadre du Carnaval d'hiver Wixx Disco sur glace avec animation. Glissade sur tubes sur une butte de neige, jeux gonflables, etc.</p>	<p>Champlain</p>	<p>819 295-3166</p>	

Activités libres

Durant toute la période hivernale, les municipalités des MRC Mékinac et des Chenaux mettent à votre disposition des patinoires, des sentiers de glace et des parcs où vous pouvez bouger en famille, en amoureux ou entre amis. De plus, les trois arénas du territoire offrent des plages horaires pour du patinage et du hockey libres. Finalement, vous avez le privilège de vivre dans un milieu rural où les champs, les boisés, les montagnes et les lacs offrent une variété d'activités accessibles à toute la famille. Toutes ces opportunités vous permettent d'être actif physiquement à tous les jours, et ce, gratuitement. À vous d'en profiter pour découvrir ou redécouvrir les *Plaisirs d'hiver* tout près de la maison! 😊

Découvrez une « tempête » d'activités offertes dans le cadre de la campagne **Plaisirs d'hiver** et donnez-vous le goût de l'hiver et celui d'avoir... de belles **joues rouges!**



F é v r i e r 2 0 1 8

	13 h à 16 h	Fête des Neiges au Club de ski de fond Le Sillon : Animation, jeux et musique en continue, maquillage, Fatbike dans une piste adaptée, etc. Gratuit pour tous. WIXX	Ville de Saint-Tite	418 365-5143 poste 161 www.villest-tite.com
	13 h à 16 h	Le Comité de mobilisation pour l'agrandissement de l'école Notre-Dame invite les citoyens à se mobiliser pour la construction d'un fort. Activité gratuite. WIXX	Notre-Dame-du-Mont-Carmel	819 375-9856 @AgrandissementEcoleNotreDame
Samedi 3 février	14 h à 22 h 30	Fête hivernale : Patinoire musicale, glissade sur une montagne de neige, randonnée aux flambeaux, chocolat chaud, guimauves. Souper méchoui et spectacle d'Éric Masson. WIXX	Batiscan	418 362-3137 www.batiscan.ca
	16 h à 21 h	Soirée Plaisirs d'hiver : 16 h 30 : Rally Plaisirs d'hiver en raquettes. Apportez votre repas pour souper dans le chalet. 19 h : Soirée aux flambeaux en ski de fond ou en raquettes. Glissade éclairée sur tubes. Feu de camp avec chansonnier et chocolat chaud pour tous. Prêt de raquettes pour toute la famille. WIXX	Club de ski de fond Le Sillon de St-Tite	418 365-6967
	19 h à 23 h	Randonnée aux flambeaux en raquettes. 5 \$, gratuit pour les moins de 18 ans. Départ : Centre communautaire J.A. Lesieur. WIXX	Sainte-Geneviève-de-Batiscan	418 362-2078 www.stegenevieve.ca
Samedi et dimanche 3 et 4 février	9 h à 16 h	Défi Mauricie : courses de chiens de traîneaux. Patinage libre pour toute la famille.	Saint-Luc-de-Vincennes	819 295-3782 www.defimauricie.com
Vendredi 9 février	19 h à 20 h 30	Disco sur glace à l'aréna. Soirée de patinage libre sur les rythmes et l'éclairage du DJ Redoo. Concours de déguisements « western ». Gratuit pour tous. WIXX	Sainte-Anne-de-la-Pérade	418 325-2841 www.sainteannedelaperade.net
Vendredi au dimanche 9 au 11 février		Tournoi de hockey bottines. Classes féminines et masculines. Animation sur place.	Saint-Adelphe	418 322-6665 www.stadelphe@regionmekinac.com
Samedi 10 février	13 h à 17 h	Grande fête hivernale du Domaine Tavibois : Patinage libre, glissade, randonnée en raquettes, construction d'un château de neige gigantesque, atelier de survie en forêt et bien plus encore. Feux de camp extérieur et chocolat chaud. Gratuit pour tous. Prêt de raquettes pour toute la famille. WIXX	Hérouxville Domaine Tavibois	418 365-6913 www.tavibois.com
	19 h à 20 h	Randonnée en raquettes à la pleine lune. Départ : Chemin des Moulins. WIXX	Saint-Séverin	418 365-6851
	13 h à 20 h	Fête hivernale : Patinage, glissade sur tubes, concours de sculptures sur neige, structures gonflables, animation, bar à guimauves, souper hot-dogs et feux d'artifices. WIXX	Saint-Maurice	819 374-4525 www.st-maurice.ca
Dimanche 11 février	9 h à 17 h	Festival des Neiges organisé par les Chevaliers de Mont-Carmel: Soccer, rugby et volleyball sur neige (inscription obligatoire). Glissade et patinage libres. WIXX	Notre-Dame-du-Mont-Carmel Les Chevaliers de Mont-Carmel	chevaliersmontcarmel@gmail.com
Vendredi 16 février	18 h 30	Randonnée en raquettes. Parcours de 3 km environ. Apportez votre lampe frontale. Prêt de raquettes gratuit. Départ en groupe au chalet des loisirs au 3, rue Genest. Feu de camp, conteur, café coureur des bois et chocolat chaud. WIXX	Lac-aux-Sables	418 336-2331 poste 192 www.lac-aux-sables.qc.ca
Samedi et dimanche 17 et 18 février		Tournoi de hockey bottines : Hockey balle Mont-Carmel et la Municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel invitent la population à participer au tournoi de hockey bottines.	Notre-Dame-du-Mont-Carmel	819 375-9856 poste 112
Dimanche 18 février	13 h à 16 h	Journée Plaisirs d'hiver au Parc St-Jean Optimiste : Patinage libre avec musique d'ambiance, table de hockey sur glace et tours de calèche. Collations et prix de participation. WIXX	Sainte-Thècle	418 289-2070 www.ste-thecle.qc.ca
Samedi 24 février	18 h à 22 h	Randonnée aux flambeaux : Marche, ski de fond ou raquettes précédée d'un souper spaghetti. WIXX	Saint-Stanislas	418 328-3151
	19 h à 21 h	Disco sur glace : Patinage et hockey libres avec musique d'ambiance. Collations et prix de présence. WIXX	Saint-Séverin	418 365-6851
Vendredi 2 mars	17 h à 20 h	Randonnée en ski de fond et en raquettes au clair de lune.	Centre de ski de fond Le Geai Bleu de Sainte-Thècle	819 507-4138
Samedi 3 mars	Midi à minuit	8 ^e Relais pour la vie hivernal pour la recherche contre le cancer au Camp Val Notre-Dame. Les activités sont ouvertes à tous même si vous ne faites pas partie d'une équipe.	Hérouxville Camp Val Notre-Dame	www.relaispourlavie.ca
Lundi au vendredi 5 au 9 mars	11 h à 15 h	Accès gratuit aux pistes de ski de fond et de raquettes.	Centre de ski de fond Le Geai Bleu de Sainte-Thècle	819 507-4138

Prêt de raquettes

Pour vous initier à la raquette, 17 points de service de prêt de raquettes gratuit pour toute la famille : Club de ski de fond Le Sillon et Sportium municipal Saint-Tite, Club de ski de fond Le Geai Bleu et station-service Esso Sainte-Thècle, Coop Univert Saint-Adelphe, Marché Extra Pronovost Saint-Séverin, Domaine Tavibois Hérouxville, Hôtel de ville Lac-aux-Sables, Centre Sportif Jules Paquin Notre-Dame-de-Montauban, Centre du Tricentenaire Champlain, Salle des loisirs Batiscan, Aréna Sainte-Anne-de-la-Pérade, Maison des jeunes Saint-Narcisse et Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Centre de conditionnement physique Saint-Maurice, Bureau municipal Saint-Stanislas et École secondaire Le Tremplin Sainte-Geneviève-de-Batiscan. Pour plus d'information, visitez la page Facebook Plaisirs d'hiver Vallée-de-la-Batiscan.

Campagne **WIXX**

Un **WIXX** bouge et aime bouger ! Il fait battre son cœur à plein régime ! C'est un mode de vie ! En participant aux événements **WIXX**, les jeunes de 5 à 13 ans sont éligibles au tirage d'objets promotionnels à l'effigie de la campagne. Es-tu prêt à te lancer ? Repère tous les logos **WIXX** dans la programmation *Plaisirs d'hiver* pour connaître les activités et recherche l'oriflamme **WIXX** sur les sites d'animation des municipalités participantes. Tu veux des idées pour bouger à la maison ? Visite le site www.wixx.ca. Plus tu bouges, plus tu gagnes ! Vite, active-toi et **WIXX** ta gang ! 😊

Cet hiver, on bouge en famille dans la Vallée de la Batiscan !

Aimez la page Plaisirs d'hiver Vallée-de-la-Batiscan!