

# L'Informateur

## Le parc industriel prend vie!

### S.T. Carrosseries donne l'élan



#### Dans ce numéro :

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Le mot du maire .....       | 2   |
| Rapport financier 2018..... | 3   |
| Affaires municipales.....   | 4-5 |
| Sûreté du Québec.....       | 6   |
| Bibliothèque.....           | 7   |

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| Fabrique.....                 | 8        |
| Urbanisme.....                | 15       |
| Incendie.....                 | 16       |
| Loisirs et communautaire..... | 17-23    |
| Mont-Carmel en fête 2019..... | 12-13-24 |







## Le développement du parc industriel, c'est parti !

Il y a déjà quelques années, le conseil municipal a décidé d'acheter un terrain afin d'y développer un parc industriel. Il faut l'admettre, il s'agit d'un secteur d'activité peu développé dans notre municipalité. Il n'y avait pas d'infrastructure sur le site, il a donc fallu construire une route et installer l'aqueduc. Il a également fallu se conformer à la réglementation du ministère de l'Environnement et des changements climatiques avant de pouvoir mettre des terrains en vente. Toutes ces actions sont terminées depuis environ un an. Nous avons enfin pu commencer le travail de démarchage afin de trouver de potentiels investisseurs.

Le premier terrain a été vendu à S.T. Carrosseries, propriété de messieurs Stéphane Guité et Carl Bistodeau. L'investissement des deux hommes au courant des prochaines années avoisinera 1,5 million de dollars et ils souhaitent créer une quarantaine d'emplois chez nous. Nous sommes très heureux que ces entrepreneurs aient choisi Notre-Dame-du-Mont-Carmel pour l'expansion de leur entreprise. Jusqu'à présent, 2 autres terrains ont trouvé preneurs par des promoteurs qui construiront leurs bâtiments et démarreront leurs activités dans les prochains mois. La Municipalité ne veut pas de spéculation à cet endroit et exige des constructions rapides. Le but principal étant de créer un certain nombre d'emplois chez nous et de stimuler l'activité économique. Nous sommes persuadés que cela influencera positivement l'économie locale déjà existante.

### Bientôt un écocentre

En plus de ces industries, le nouvel écocentre de la Municipalité verra également le jour au courant des prochaines semaines. Désirant mettre à la disposition des citoyens un endroit permettant de disposer de certains matériaux et objets sur le territoire de la Municipalité, le conseil a obtenu de la RGMRM une subvention d'environ 60 000\$ pour mettre le projet en place. Nous sommes très fiers de ce projet, un autre geste concret pour faciliter l'amélioration de nos comportements environnementaux.

### Un nouveau garage municipal devenu essentiel

Enfin, l'élément majeur de ce nouveau développement devrait se mettre en branle rapidement. En effet, la Municipalité travaille présentement à remplir les conditions qui permettront de mettre la main sur une importante subvention dédiée à la construction d'un nouveau garage municipal. Toutes les activités de voirie quitteront donc la rue de l'Hôtel-de-Ville pour s'établir dans le parc industriel. Le manque d'espace causé par l'expansion de la Municipalité au courant des dernières années rend cet investissement nécessaire et essentiel. C'est avec beaucoup d'engouement que nous attendons le début de ce chantier majeur.

Il y a de nombreux avantages pour une municipalité à s'occuper elle-même de certains services. Voici un exemple très intéressant : la Municipalité réalise l'entièreté du déneigement du territoire à l'interne. Il faut, bien entendu, avoir les employés compétents et les équipements adéquats pour réaliser ces opérations, ce que nous avons ! Il faut ensuite impérativement avoir les bâtiments et les éléments nécessaires pour protéger et entretenir notre flotte de véhicules. En contrepartie, nous sommes peu soumis aux variations du marché et surtout, la qualité du service est excellente, année après année !

Je désire souligner l'excellent travail des membres du conseil et des employés qui ont grandement contribué au dossier : Parc Industriel. Par vos réflexions, vos décisions et vos actions, vous avez permis l'avancement de ce projet majeur.

Je crois qu'une des choses les plus importantes dans le développement d'une municipalité est de ne pas négliger des secteurs au détriment des autres. Depuis les dernières années, nous répartissons nos ressources et nos investissements afin de permettre la progression de nos différents services. Le développement industriel fait partie d'une vision d'ensemble qui vient s'amalgamer avec le reste de nos développements et contribuera positivement à la poursuite de la croissance de notre municipalité.

Votre maire,  
Luc Dostaler

### Mot du maire



**Luc Dostaler**  
819-691-4941  
luc.dostaler@mont-carmel.org



**Jacques Trépanier**  
District numéro 1  
819-371-3437  
jack.trepanier@sympatico.ca



**Jean-Guy Mongrain**  
District numéro 2  
819-370-6755  
jgmongrain@cgocable.ca



**Jean-Pierre Binette**  
District numéro 3  
819-996-5946  
pb0852@icloud.com



**Julie Régis**  
District numéro 4  
819-372-3928  
julieregis2011@hotmail.ca



**Daniel Duchemin**  
District numéro 5  
819-609-1970  
daniel.duchemin55@gmail.com



**Clément Pratte**  
District numéro 6  
819-537-5315  
clementpratte2017@gmail.com



## Rapport financier 2018

Voici le rapport financier terminé au 31 décembre 2018, ce qui fut budgété et les résultats finaux.

### Revenus et charges

Les états financiers au 31 décembre 2018 nous indiquent que les revenus de fonctionnement ont été de 6 093 563 \$ et que les revenus d'investissement ont culminé à 716 552 \$ (subventions), ce qui a généré des revenus totaux de 6 810 115 \$ pour cet exercice financier. Les différentes charges de la Municipalité (dépenses) ont totalisé 6 190 870 \$. En tenant compte des différents éléments de conciliation à des fins fiscales (amortissement, financement à long terme, remboursement de la dette, affectation, etc.), les états financiers indiquent que la Municipalité a réalisé en 2018 un excédent de fonctionnements à des fins fiscales de 97 369 \$.

### SURPLUS

|                                                  |                     |
|--------------------------------------------------|---------------------|
| Surplus au début de l'exercice                   | 1 018 441 \$        |
| Résultat net de l'exercice 2018 (surplus)        | 97 369 \$           |
| <b>TOTAL</b>                                     | <b>1 115 810 \$</b> |
| Affectation du surplus (année 2018)              | 0 \$                |
| Affectation du surplus au fonds d'administration | (187 000 \$)        |
| Affectation au Fonds Carrières et sablières      | 0 \$                |
| Fonds de parcs et terrains de jeux               | 0 \$                |
| Règlement fermé                                  | 0 \$                |
| Propriétés destinées à la revente                | 0 \$                |
| Variation de la réserve d'escompte               | 0 \$                |
| <b>Surplus libre au 31 décembre 2018</b>         | <b>928 810 \$</b>   |

### SERVICE DE LA DETTE

Au 31 décembre 2018, l'endettement à long terme total net pour l'ensemble de la municipalité atteignait 6 769 929 \$ moins les subventions applicables (2 027 634 \$) qui représentaient un taux d'endettement per capita (population 5 755) de 824,03 \$.

|                                                                   |              |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|
| Solde au 1 <sup>er</sup> janvier 2018                             | 6 139 859 \$ |
| Remboursement en 2018 (taxe à l'ensemble et part gouvernementale) | (630 120 \$) |
| Remboursement fonds de roulement 2018                             | (140 310 \$) |
| Emprunts contractés durant l'année                                |              |
| Emprunt (taxes d'amélioration locale)                             | 63 200 \$    |
| Emprunt réparti sur l'ensemble                                    | 838 080 \$   |
| Emprunt financé par le gouvernement (règlement 733)               | 99 220 \$    |

**SOLDE DE LA DETTE À LONG TERME AU 31 DÉCEMBRE 2018** 6 769 929 \$

### DÉTAIL DE LA RÉPARTITION DU SOLDE DE LA DETTE À LONG TERME AU 31 DÉCEMBRE 2018

|                                                                                                  |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Part de la dette subventionnée par le gouvernement du Québec                                     | 2 027 634 \$ |
| Part de la dette à la charge d'une partie de la Municipalité                                     | 551 403 \$   |
| Part de la dette à la charge de l'ensemble des contribuables                                     | 4 190 892 \$ |
| Endettement per capita : <b>2018</b> : 824,03 \$ <b>2017</b> : 771,87 \$ <b>2016</b> : 768,37 \$ |              |

### RAPPORT ANNUEL DES VÉRIFICATEURS

Le rapport de l'auditeur indépendant a été émis sans restriction et stipule, entre autres, que les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Municipalité au 31 décembre 2018 ainsi que des résultats de ses activités, de la variation de ses actifs financiers (sa dette nette) et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.

### Voici un résumé des principales réalisations de l'année 2018

- Réfection du rang Saint-Félix Ouest
- Remplacement des lumières de rues par des lumières au DEL

**Suite en page 5**

**Trucs et astuces pour réduire la consommation d'eau potable****TRAVAUX PUBLICS**

La Stratégie d'économie d'eau potable 2019-2025 vise toujours une réduction de 20% de la quantité d'eau distribuée par personne, l'atteinte d'un niveau de fuites d'eau modéré dans la distribution et la pérennité des services d'eau potable.

Le gaspillage d'eau à la maison peut être évité par la réparation des fuites, par la modification de certaines habitudes et par le choix de modèles d'équipements économes en eau lors du remplacement de ceux-ci. Vous trouverez ici des gestes concrets pour diminuer votre consommation d'eau à l'intérieur et à l'extérieur de votre résidence.

**Dans votre maison****Que pouvez-vous faire?****Toilette**

L'usage des toilettes est la plus grande source de consommation d'eau de votre résidence, mais représente également un excellent potentiel d'économie d'eau. Remplacez votre toilette régulière par une toilette certifiée WaterSense ou à faible débit. Un ménage de quatre personnes peut économiser plus de 60 000 litres par année avec ce petit geste.

Réparer une toilette qui fuit empêchera de gaspiller de gros volumes d'eau. Une toilette qui fuit consomme jusqu'à 550 litres d'eau potable par jour, ce qui peut doubler votre consommation d'eau journalière.

Votre toilette fuit-elle? Certaines fuites font un bruit qui peut être perçu, mais d'autres sont silencieuses. Pour déterminer si une toilette coule, verser deux ou trois gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir. Si l'eau de la cuvette devient colorée après quelques minutes, c'est qu'il y a une fuite. La plupart du temps, la réparation d'une fuite peut être réalisée à faible coût.

**Bain et douche**

La douche est la plus grande source de consommation d'eau chaude de votre résidence. Économiser l'eau sous la douche vous permettra de réduire votre facture d'électricité.

Privilégiez la prise de douches plutôt que celle de bains. Prendre une douche de 5 minutes vous permet d'économiser en moyenne 200 litres d'eau potable par semaine.

Changer votre pommeau de douche régulier pour une pomme de douche certifiée WaterSense vous permet de réduire du quart la consommation d'eau sous la douche.

**Machine à laver**

Attendez que votre machine à laver soit pleine de vêtement avant de la mettre en marche.

Remplacez votre laveuse par un nouveau modèle certifié Energy Star et économisez eau et énergie. Une laveuse certifiée Energy Star réduira du tiers la consommation d'eau utilisée pour la lessive.

**Vaisselle**

Si vous faites la vaisselle à la main, remplissez l'évier avec de l'eau au lieu de la laisser couler. Ce geste vous permettra une économie de plus de 20 000 litres d'eau par année. Si vous avez un lave-vaisselle, attendez qu'il soit entièrement rempli avant de le démarrer. Ne rincez pas la vaisselle avant de la disposer dans le lave-vaisselle.

Remplacer votre lave-vaisselle par un lave-vaisselle certifié Energy Star vous permettrait de réduire du tiers votre consommation d'eau.

**Robinets**

L'usage des robinets représente près de 20 % de la consommation de l'eau de votre résidence, et une portion de cette eau est de l'eau chaude.

Fermez le robinet lorsque vous vous lavez les mains, vous vous brossez les dents ou vous vous rasez.

Installez des aérateurs de robinets et réduisez de moitié votre consommation dans la salle de bain et du quart votre consommation dans la cuisine.

Saviez-vous qu'un robinet qui fuit à 60 gouttes par minute consomme plus de 700 litres par mois? Ceci équivaut à environ 15 douches de 5 minutes. Vos robinets fuient? Réparez-les et évitez le gaspillage.

Environ 40 % de l'eau consommée à votre résidence est de l'eau chaude. En économisant l'eau, vous consommez moins d'énergie et sauvez de l'argent! La trousse de produits économeurs d'eau et d'énergie d'Hydro-Québec, peut vous permettre d'économiser une centaine de dollars sur votre facture d'électricité et plus de 40 000 litres d'eau par année, pour un ménage de quatre personnes.

**Autour de votre maison****Que pouvez-vous faire?**

Saviez-vous que la consommation d'eau potable peut doubler durant l'été à cause des usages à l'extérieur de votre résidence? De bonnes pratiques d'arrosage et de jardinage permettent d'éviter le gaspillage d'eau.

La moitié de l'eau utilisée à l'extérieur s'évapore ou ruisselle. Si on irrigue en plein cœur de l'après-midi, alors que la chaleur est à son maximum, 60 % de l'eau s'évapore dans l'atmosphère avant qu'elle puisse être absorbée par les plantes.





### Quelques chiffres qui parlent gros

Débit moyen d'une **douche** : 9,5 litres/minute  
 Durée moyenne d'une douche : 7,8 minutes  
 Durée moyenne d'une chanson : 5 minutes  
 Notre calcul :  $(9.5 \text{ L/min}) \times (7,8-5) \text{ minutes} \times 7 \text{ jours}$   
 $\approx$  **186,2 litres/personne/semaine**

Débit moyen des robinets : 8.3 litres/min  
 Durée du **brossage de dents** : 3 minutes, 2 fois par jour  
 Notre calcul :  $(8.3 \text{ L/min}) \times 3 \text{ minutes} \times 2 \text{ brossages par jour} \times 7 \text{ jours} =$  **349 litres/semaine**

Débit d'une **toilette standard** : 13.25 litres/chasse  
 Débit d'une **toilette à faible débit** : 4,8 litres/chasse  
 On va aux toilettes approximativement 5 fois par jour

### Eau de pluie ou arrosage?

Avant d'entreprendre un arrosage, il est important de savoir que, selon les années et les régions du Québec, en moyenne de 65 à 100 % des besoins en eau d'un aménagement mature sont comblés par les précipitations naturelles. Il faut aussi prendre conscience que les besoins en arrosage varient durant la vie de la plante.



Il faut aussi prendre conscience que les besoins en arrosage varient durant la vie de la plante.

### Arroser de la bonne manière

À l'exception de la pelouse, on devrait toujours éviter de mouiller le feuillage, particulièrement si celui-ci n'a pas le temps de sécher avant la nuit. Il faut donc arroser le plus près du sol possible, ce qui a comme autre avantage de réduire l'évaporation. De plus, en arrosant en profondeur plutôt qu'en surface, on économise l'eau et on favorise le développement racinaire de la plante. La bonne technique consiste à arroser peu souvent, mais abondamment. La mauvaise technique est d'arroser souvent et en petites quantités, ce que trop de jardiniers font. Il faut savoir que si on mouille les feuilles en plein soleil, celles-ci risquent de brûler, ce qui donne un mauvais aspect à la plante.

### Les barils pour récupérer l'eau de pluie

Quel que soit le type de plantes, pour un bon arrosage qui économise l'eau potable, plusieurs méthodes peuvent être mises en place. Produire et distribuer de l'eau potable est à la fois coûteux du point de vue monétaire, mais aussi environnemental (dépense d'énergie, etc.). Une fois qu'on a mis en place toutes les stratégies possibles pour économiser l'eau, il faut aussi mettre en place des mesures de récupération des eaux de pluie afin de minimiser le plus possible le recours à l'eau potable.

Il existe de nombreuses stratégies (jardin pluvial, gestion des pentes, rigole et fossé, etc.) pour retenir les eaux de pluie sur un terrain paysager. Il s'agit toutefois d'aménagements qui s'inscrivent dans une stratégie globale à long terme et qu'on doit prendre le temps de bien planifier.

Il en est de même avec la récupération des eaux grises (eau de douche, de lavabo et d'évier), domaine où il reste encore de nombreux travaux de recherche à faire.

Actuellement, l'eau la plus facile à récupérer est l'eau de pluie qui coule des toitures. Dans les prochaines années, elles seront vraisemblablement dirigées vers des cuves de grande capacité. Aujourd'hui, la manière la plus simple de récupérer l'eau de pluie est l'installation d'un baril de pluie.

## Rapport financier 2018 (suite)

### Suite du résumé des principales réalisations de l'année 2018

- Achat d'un camion de déneigement, d'une benne chauffante et d'un chariot élévateur
- Achat d'équipements de sécurité pour le service incendie
- Construction d'un gazebo avec pavé uni au centre municipal des loisirs
- Remplacement et amélioration de mobiliers dans les parcs
- Construction de 31 nouvelles résidences;
- Aménagement d'un nouveau terrain de soccer au centre municipal des loisirs (phase II)

Les membres du conseil municipal se sont aussi impliqués activement dans des organismes régionaux tels que : RGMRM, CSP, Réseau loisirs des Chenaux, TAC des Chenaux.

La Municipalité a poursuivi ses efforts afin de maintenir et de bonifier diverses accréditations de même qu'elle a poursuivi son soutien à des organismes tel que :

- Municipalité Amie des enfants
- Maintien du support au comité de Mont-Carmel en fête
- Implication et engagement pour la Coopérative jeunesse de services
- Maintien de l'attestation de conformité selon les normes de l'ACQ pour le Camp de jour
- Appui le comité de mobilisation pour l'agrandissement de l'école Notre-Dame.

À toutes ces activités, s'ajoute l'entretien normal des bâtisses, des rues, des patinoires, des terrains de jeux, du réseau d'aqueduc et du réseau d'éclairage.



## Vos obligations Autour des écoles

Autour d'une école, c'est plein de vie et d'enfants. Ces derniers ont du mal à évaluer les distances et la vitesse des véhicules, et à déterminer la provenance des bruits. C'est pourquoi vous devez prendre l'habitude de ralentir et d'anticiper leur présence, surtout aux passages pour piétons, aux intersections et sur le bord de la route.

### Signalisation

Voici un rappel des principaux panneaux de signalisation relatifs aux zones scolaires.



#### Signal avancé d'une zone scolaire ou d'un passage pour écoliers

Ralentissez, vous allez entrer dans une zone scolaire ou croiser un passage pour écoliers.

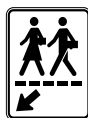


#### Début d'une zone scolaire

Vous entrez dans une zone scolaire.



Si la limite de vitesse y est différente, un panneau précise les heures, les jours et les mois durant lesquels la limite s'applique.



#### Passage pour écoliers

Priorité aux piétons : vous devez céder le passage à tout piéton qui traverse ou qui indique clairement son intention de traverser :

- il attend sur le trottoir;
- il fait un signe de la main;
- il établit un contact visuel avec vous.



#### Signal avancé d'arrêt d'autobus scolaire

Soyez prêt à vous arrêter, un autobus scolaire pourrait faire monter ou descendre des écoliers au prochain détour de la route ou dans la prochaine pente.

Québec

## Bienvenue aux cadets de la police

Les cadets de la Sûreté du Québec sont de retour dans plus d'une cinquantaine de municipalités et villes. Et pour la première fois, deux cadets ont été affectés à notre territoire pour la saison estivale.

116 étudiants ou diplômés en techniques policières se sont déployés dans l'ensemble des villes participantes pour assurer une surveillance dans les quartiers et les parcs, notamment au cours d'événements ou de festivals comme Mont-Carmel en fête. Ils ont pris également part à des programmes de prévention et de relations communautaires et ont répondu aux demandes d'information générale des citoyens.

Les cadets de la Sûreté du Québec étaient embauchés dans le cadre du programme de cadets qui est déployé en partenariat avec les MRC et les villes hôtes. Sur la photo en compagnie de M. Luc Dostaler, nous retrouvons Anthony Gauthier et Antoine Fortin, les deux cadets qui ont patrouillé chez nous cet été.



## Collecte de sang Héma Québec

106 donneurs se sont présentés au Centre municipal des loisirs le 17 juin dernier lors de la collecte de sang d'Héma-Québec, organisée par l'Association des pompiers.

Onze nouveaux donneurs ont relevé leur manche pour la première fois. M. Frédéric Riou, président d'honneur, souligne que l'implication personnelle de chacun et l'enthousiasme de tous les collaborateurs ont contribué à mobiliser les donneurs bien au-delà des objectifs fixés.

C'est grâce à une organisation engagée, aux donneurs qui se sont déplacés, au dévouement et au professionnalisme des bénévoles, qu'Héma Québec peut assurer une réserve collective de sang suffisante pour les receveurs de plus en plus nombreux.

Il est d'ore et déjà confirmé qu'il y aura une collecte l'an prochain, avec comme objectif de dépasser le nombre de donneurs de cette année.



Thomas Beaudoin, donneur pour la 1<sup>re</sup> fois, entouré de Frédéric Riou, président d'honneur et du maire Luc Dostaler (aussi un donneur)



## Nomination de M. Danny Roy sur la Commission permanente sur l'aménagement du territoire, l'agriculture et l'environnement.

La Fédération Québécoise des Municipalités (FQM) a nommé M. Roy sur cette commission. Détenteur d'une maîtrise en urbanisme, ses connaissances en aménagement du territoire ont retenu l'attention de la FQM. Il est le seul DG de municipalité à siéger sur cette commission.

Cette dernière traite des enjeux liés au territoire et à sa gestion. On pense notamment aux règlements d'urbanisme et au schéma d'aménagement. La commission traite également des enjeux liés au développement de la zone agricole (PDZA, CPTAQ, etc.). Enfin, les dossiers environnementaux liés à la gestion de l'eau potable et des eaux usées ainsi que ceux concernant la gestion des matières résiduelles y sont traités.

### Carte Accès-Musée / Musées gratuits à l'année

Pour profiter de la carte Accès-Musée, vous devez emprunter la carte à la bibliothèque pour une durée de 2 semaines.

Elle donne accès gratuitement à une famille (3 enfants accompagnés de 2 adultes) à toutes les institutions muséales participantes. De nouveaux lieux se sont ajoutés : Galerie d'art du parc, le Centre d'exposition Léo-Ayotte, la Cité de l'énergie (expositions).

### Heures du conte

Une histoire, un bricolage et une surprise pour chacun.



**Halloween**  
Samedi  
26 octobre  
10h00



**Noël**  
Samedi  
14 décembre  
10h00

Les places sont limitées, inscrivez-vous dès maintenant.

### Rentrée scolaire / CPE

Vous avez reçu une facture en juin dernier? Il est encore temps de régler le tout en payant ou rapportant les livres égarés si vous voulez que votre enfant emprunte des livres avec sa classe. La lecture, un grand pas vers la réussite scolaire, ce serait dommage d'en priver l'accès à votre enfant.

### Biblio-Jeux

Plus de 80 jeux de société sont mis à votre disposition pour aider votre enfant dans son développement ou la consolidation des notions de lecture et d'écriture. Venez passer du bon temps dans notre salle d'animation sur nos heures d'ouverture.

### BIBLIOTHÈQUE

### HORAIRE RÉGULIER

#### Fermé

Lundi  
Vendredi  
Dimanche

#### Ouvert

Mardi 13h00 à 20h00  
Mercredi 13h00 à 19h30  
Jeudi 8h00 à 16h00  
Samedi 10h00 à 14h00

# SUGGESTIONS:

Des nouveautés sont achetées chaque mois. Près de 120 livres audios et 1500 livres numériques sont disponibles.

## CD MUSIQUE

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| Bolton, Michaël      | A symphony of hits  |
| Hart, Corey          | Dreaming time again |
| Leloup, Jean         | L'étrange pays      |
| Louvain, Michel      | La belle vie        |
| Stréliski, Alexandra | Inscape             |
| Tire le coyote       | Session acoustique  |

|                           |                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------|
| • Bouchard, Denis         | Le dernier sacrement : théâtre          |
| • Brouillet, Chrystine    | Dans son ombre                          |
| • De La Fontaine, Mélissa | Tendre vers le zéro déchet              |
| • Hébert, Marie-Soleil    | La fugue                                |
| • James E.L.              | Monsieur                                |
| • Lamming, Olive          | La grande histoire des sapeurs pompiers |
| • Laberge, Rosette        | Héritière recherchée                    |
| • Moyes, Jojo             | Où tu iras j'irai                       |
| • Paquin, Jean            | Guide des oiseaux du Québec             |
| • Penny, Louise           | Au royaume des aveugles                 |
| • Tessier, Annie          | Les peurs et l'anxiété chez l'enfant    |

L'Informateur est publié quatre fois par année. Il est distribué gratuitement à toutes les adresses résidentielles et commerciales.

Conception et mise en page :  
Municipalité de N.-D.-du-Mont-Carmel  
Impression : Pixel Communication Graphique

Municipalité de  
Notre-Dame-du-Mont-Carmel  
3860, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Notre-Dame-du-Mont-Carmel G0X 3J0  
Téléphone : 819-375-9856  
Télécopieur : 819-373-4045  
municipalite@mont-carmel.org  
www.mont-carmel.org

PROCHAINE PARUTION  
DE L'INFORMATEUR

Le 30 novembre 2019





## Fleurs au cimetière

Nous avons dépassé notre objectif de 111 pots pour en atteindre 122. Les profits nets pour 2019 s'élèvent à 3 073,00\$. C'est un franc succès. Bravo! C'est grâce à tous(tes) les participant(e)s si nous avons obtenu une si belle réussite. Merci à messieurs Denis Boisclair et Marc Morand pour leur travail et un merci bien sincère aux Serres Morand pour les bons prix accordés pour les pots de fleurs ainsi que le don de toutes les fleurs qui ornent le devant de notre église, les parterres et le presbytère.

Merci également à toutes les personnes qui ont acheté un bouquet en ayant une pensée pour leurs parents, amis ou autres connaissances qui reposent dans notre cimetière. Merci également à l'équipe de bénévoles pour l'installation des bouquets à chaque monument.

## Messe patronale et brunch

Dans le cadre du programme de Mont-Carmel en fête, le dimanche 14 juillet, nous avons célébré, par anticipation, notre fête patronale, Notre-Dame-du-Mont-Carmel, fête fixée au 16 juillet du calendrier liturgique. Belle célébration et bonne participation. Merci aux membres de notre chorale à qui se sont ajoutés quelques chanteurs et musiciens de Québec. Cent quarante-deux (142) personnes ont pris part au brunch. Merci d'avoir répondu à notre invitation à venir célébrer avec la communauté. Les revenus nets s'élèvent à 1 000,00\$.

## Messe Western

Le 30 juin dernier, a été célébrée la messe western annuelle pour souligner l'arrivée de l'été. L'équipe musicale des Lefebvre a exécuté les chants avec brio, à l'invitation de Jean-Pierre Lefebvre. Merci pour ce beau geste. Nous avons eu une nombreuse participation. Après la cérémonie, M. l'abbé Jean-Claude Hould a procédé à la bénédiction des véhicules. Merci beaucoup!

## Fournaise

Le projet de levée de fonds lancé par le comité local des affaires économiques de la communauté de Notre-Dame-du-Mont-Carmel pour la fournaisse électrique de notre église va bon train. Cette nouvelle forme de chauffage permettra une plus grande économie et favorisera un environnement plus sain pour la planète.

Sur un objectif de 17 000\$, jusqu'à présent, avec les activités bénévoles organisées dans la communauté, nous avons recueilli 9 099,00\$. Au début du mois d'août, les commerces de notre municipalité ont été sollicités par lettre. Nous comptons toujours sur les dons de particuliers qui sont toujours les bienvenus : d'ailleurs, certains ont déjà fait leur part. Merci beaucoup!



**Église**  
Notre-Dame-du-Mont-Carmel

## Dimanche de la catéchèse

Samedi et dimanche, 21 et 22 septembre prochains, lors des célébrations liturgiques, nous soulignerons l'existence et l'importance de la catéchèse des jeunes dans notre communauté.

## Célébration annuelle en souvenir des défunt(e)s

Le dimanche, 29 septembre prochain, en notre église, nous aurons une cérémonie en mémoire de toutes les personnes décédées au cours de l'année, soit de septembre 2018 à septembre 2019. Un lampion sera allumé pour chaque personne décédée, au moment où elle sera nommée. Notre chorale paroissiale assurera le chant.

Après la cérémonie, il y aura une visite libre au cimetière sur la tombe de notre parenté, de nos amis ou de nos connaissances. Par la suite, un dîner aux fèves au lard organisé par l'âge d'or aura lieu. Merci à la FADOQ. Coût: 5.00\$. Réservez avant le 25 septembre à l'une des personnes suivantes: Roger Carignan, 819-537-9501. Jocelyne Gélinas, 819-537-0917. C'est communautaire. Bienvenue à tous!

## Yoga doux offert aux 50 ans et plus

La pratique du yoga améliore l'équilibre, le sommeil, la résistance, le niveau d'énergie et améliore la qualité de vie physique et psychique des participants. Cours spécialement adaptés au 50 ans et plus. Vous pouvez bénéficier des bienfaits malgré certaines limitations (arthrite, mobilité réduite, Alzheimer, etc.). Les cours sont modulés en fonction de l'état de santé et des capacités physiques de chacun. Si vous avez un tapis, emportez-le, sinon un tapis vous sera fourni.

Début : Mercredi 25 septembre, de 10 h à 11h  
Coût : 75\$ ( 50\$ si inscription avant le 23 sept.)  
Lieu : Place sociocommunautaire  
Durée : 10 semaines  
Inscription : Gisèle Dubois 819-731-1412  
Roger Carignan 819-996-5948



James Ghazi,  
prof. certifiée  
Yoga Alliance

## Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED)

Vous avez 60 ans ou plus? Vous souhaitez améliorer votre condition physique et prévenir les chutes? Le programme PIED est pour vous!

Grâce à ce programme de 12 semaines, vous pourrez bénéficier de séances d'exercices en groupe, d'un programme d'entraînement à domicile, de capsules d'informations pertinentes et de moyens pour rester actifs et autonomes. Le tout est encadré par un professionnel de la physiothérapie et c'est gratuit!

Débute le 9 septembre et offert les mercredis et vendredis à 13h30.

Contactez le service de prévention des chutes au 819-536-7500 poste 8648 pour vous inscrire.





## Nos commerces

Sans l'ombre d'un doute, L'Informateur va vous surprendre avec son commerce. Saviez-vous que votre Municipalité a sur son territoire un studio d'enregistrement? Vous avez bien lu, le **Studio Radicart**, propriété de M. Francis Perron.

L'aventure Radicart débute en 1995 au centre ville de Trois-Rivières. De son local de pratique, il commença à enregistrer des groupes émergents, tout en jouant du heavy metal avec son groupe. Puisqu'il faut bien gagner sa vie, notre homme travaillait aussi chez Musique Daniel Côté, de qui il empruntait parfois de l'équipement pour ses enregistrements. Et ainsi, il se bâti la carrière de technicien de son en parallèle avec celle de

musicien.

De studio à des fins personnelles et de plaisir, il se transforme lentement, pour devenir Radicart, un studio professionnel. L'année 2011 fut l'année charnière. Il prit la décision de s'acheter une maison et de la transformer en studio. Il parcourt la région et jette son dévolu sur Mont-Carmel. Pourquoi? La place est tranquille et il aime l'atmosphère et la "vibe" qui s'y dégage. De plus il connaît quelques musiciens qui y habitent et qui lui parle du coin. C'est décidé, Mont-Carmel aura un studio d'enregistrement. M. Perron ne voulait pas être en ville, la campagne, c'est sa place.

S'étant bâti une solide réputation de réalisateur et d'ingénieur de son, M. Perron, qui est aussi le batteur du groupe Bears of legend, n'a cessé de faire rayonner son studio dans le milieu artistique. Radicart tient sa renommée à son professionnalisme et à la qualité des enregistrements qui y ont été produits depuis les dernières années.

Possédant des équipements haut de gamme qui respectent les plus hauts standards de l'industrie, des artistes comme Voivod, Richard Séguin, Jaël Bird Joseph, Éric Masson, Mike Ward et bien entendu Bears of legend ont passés par le Studio Radicart.

Voivod, légendaire groupe de métal et mondialement connu, a enregistré son dernier album, gagnant d'un prix Juno, chez nous, grâce à Radicart.

Mais qui est Francis Perron? Originaire de St-Tite, il débuta au piano l'âge de 4 ans, puis vers 12 ans, il se tourna vers la guitare. Multi-instrumentiste, il est aujourd'hui batteur pour le groupe Bears of legend.

Lorsque nous lui demandons s'il se sent plus musicien, technicien de son ou homme d'affaires, il nous répond surprenement : les trois. Mais le studio occupe aujourd'hui 75% de son temps. Les contrats, il ne les sollicite pas; Le bouche à oreille du milieu artistique fait le travail.



Travailler avec d'autres musiciens a son lot d'avantages. M. Perron élargit ses horizons musicaux. Travailler avec des musiciens de rock, de pop, de country ou de tout autre style l'amène à faire d'heureuses découvertes et lui permet de s'accomplir. Ce sont les aspects qu'il préfère de son métier.

C'est pourquoi Radicart n'est pas cantonné dans un genre ou un style et ne propose pas de "formule sonore" toute faite. Radicart s'adapte aux musiciens qui le fréquentent et fait corps avec eux. Dans un esprit de partage et d'apprentissage de part et d'autres, et au ton de la conversation et à l'enthousiasme qui s'y dégage, Radicart est ici pour un bon bout de temps.



Crédit photos: Catherine Deslauriers



## Pas besoin d'un bacc. pour maîtriser ton bac



1 mètre  
doit  
séparer vos  
deux bacs

Le couvercle doit toujours être fermé, sinon votre bac ne sera pas vidangé. Le couvercle pourrait se briser lors de la manipulation par le bras mécanique.

Placez vos bacs parallèles à la rue et surtout les roues vers votre maison. Donc par le fait même, les poignées vers votre maison. Sinon encore une fois, votre couvercle pourrait se briser lors de la vidange.

Les bacs doivent toujours être dans votre entrée de cour et non dans la rue

Placez vos bacs avant 7h00 le matin. Les éboueurs sont des lève-tôt. Si vous le pouvez, faites-le la veille, sauf les jours de tempête de neige. On est en septembre, on ne sait jamais, il peut commencer à neiger...

Ne confondez pas sac vert et encombrant. Lors de la collecte des encombrants, vos sacs de poubelles ne seront pas ramassés. Un encombrant n'est pas un sac vert



Ne déposez jamais de sac à côté du bac



# MATIÈRES ACCEPTÉES DANS LE BAC À RÉCUPÉRATION

(imprimés, contenants, emballages)



## PAPIERS ET CARTONS

- Feuilles, enveloppes et sacs de papier
- Journaux, circulaires, revues
- Livres, bottins, catalogues
- Rouleaux de carton
- Boîtes de carton
- Boîtes d'oeufs
- Cartons de lait et de jus à pignon
- Contenants aseptiques (type Tetra Pak<sup>md</sup>)



## PLASTIQUE

- **Bouteilles** et **contenants** de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager identifiés par un de ces symboles :



## REFUSÉ



## MÉTAL

- Papier et contenants d'aluminium
- Bouteilles et canettes d'aluminium
- Boîtes de conserve
- Bouchons et couvercles



## VERRE

- Bouteilles et pots, peu importe la couleur



Merci!



Régie de gestion des  
matières résiduelles  
de la Mauricie

## CONSEILS PRATIQUES

Placez votre bac en bordure de rue la veille de la collecte

Retirez les papiers du publisac

Rincez légèrement les contenants souillés

Il n'est pas nécessaire de retirer les étiquettes des contenants, ni les fenêtres des enveloppes

Avant de jeter un objet : pensez à le réparer, à le donner ou à l'apporter à l'écocentre  
rgmrm.com | 819 373-3130



# Merci aux généreux comm Mont-Carmel en



leNouvelliste







# manditaires qui ont fait de n fête un succès!

ont-  
me  
ête



**Q** *Hydro  
Québec*





**Villa du Carmel**

**UN CAMP DE VACANCES**  
près de chez vous!

WWW.VILLADUCARMEL.CA

**AD multi-services**  
Prestation ménages

*André Desrochers*  
SOLIMMISSION GRATUIT

GRAND MÉNAGE • MÉNAGE APRÈS CONSTRUCTION  
NETTOYAGE DE VITRE • LAVAGE DE TAPIS ET DIVAN  
LAVAGE DE TAPIS ET SIÈGE D'AUTO  
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL • DÉNEIGEMENT DE COUVERTURE

3401, rue Toussaint, Notre-Dame-du-Mont-Carmel QC G0X 3J0  
Tél. : 819-690-0437 • andre.desrochers73@hotmail.com

**Garage Rondeau**

- Mécanique générale
- Anti-rouille
- Pneus

935, St-Flavien, N-D-du-Mont-Carmel (Québec) 819 374-6065

**GARAGE**  
Denis Lemire

819-377-4567

**Mont-Carmel PIZZERIA**

la meilleure pizza  
est à Mont-Carmel!

**Les Serres Morand**

Centre jardin

**STRATOS PIZZERIA**  
LE ROI DE LA POUTINE!

Sylvain Richard  
Carole Ayotte  
Détenneurs de franchise

2475, 5<sup>e</sup> Avenue  
Shawinigan-Sud (Québec) G9P1P5

Téléphone : 819 537-6666  
Télécopieur : 819 537-3179

www.stratos-pizzeria.com

La QUALITÉ et le SERVICE sont notre DISTINCTION!

**Le Boisé du Domaine Cormier**

Magnifiques terrains boisés à vendre, prêts à construire, au cœur même du village, et accessibles par la rue de l'Eglise.

Pour informations, visitez notre site Web au :  
[www.terrain-mont-carmel.ca](http://www.terrain-mont-carmel.ca)  
ou communiquez avec nous au :  
(514) 808-4610 / [lcormier@judithcormier.ca](mailto:lcormier@judithcormier.ca)

**Service D'Alarme**  
*Jocelyn Jacobson*

Technicien en protection électronique  
R.B.Q. : 8296-3869-03

Alarme Feu-Vol-Médical • Caméra • Intercom  
Câblage réseau • Contrôle d'accès

Suivants à la nuit : (819) 697-1111 • Jour : (819) 697-9227  
5061 rue de l'Eglise, Notre-Dame-du-Mont-Carmel (QC) G0X 3J0

**CONSTRUCTIONS Stéphane Bussière**  
Entrepreneur général  
Résidentiel • Commercial • Industriel

- Rénovation
- Toiture
- Revêtement
- Portes et fenêtres

819.377.8637  
819.693.6330

Licence RBQ : 8334-2679-06

**LES ENTREPRISES**  
Patrick Desrochers

**NOUVEAU!**

Pliage de moulures  
Revêtements Métalliques & Accessoires  
Soudure

915, St-Flavien Notre-Dame-du-Mont-Carmel Tél. 819 697-7389

**LES ENTREPRISES LUC VAUGEOIS S.E.N.C.**

LOCATION DE MACHINERIE 819-534-2443  
DÉNEIGEMENT EXCAVATION

**Steve Villemure, président**  
Entrepreneur, général et spécialisé •  
Rénovation de tous genres •  
Construction neuve •  
Cell : 819 698-6319

**Les Constructions Steve SCX inc.**

Bureau : 819 537-9140  
Site web : [www.constructionsscx.com](http://www.constructionsscx.com)  
Courriel : [info@constructionsscx.com](mailto:info@constructionsscx.com)  
Licence RBQ : 5717 5325 01

**VIVIER EXCAVATION INC.**

**LE P'TIT RANCH**  
NOURRITURE ET ACCESSOIRES

**Jean-Sébastien Blais et Alexandre Soucy**  
Pharmaciens-proprétaires

8480, route 157  
Notre-Dame-du-Mont-Carmel, QC G0X 3J0  
T 819 840-2419  
F 819 840-2519  
[BlaisJSoucyA@groupesproxim.org](mailto:BlaisJSoucyA@groupesproxim.org)

Lun. au ven. : 9H00 à 18H00  
Samedi : 9H00 à 15H00  
Dimanche : Ferme

SERVICE DE LIVRAISON

**Proxim**

**Desjardins**  
Caisse populaire de  
Notre Dame du Mont Carmel

**BOI VERT Électrique inc.**

Résidentiel • Commercial • Industriel

- Plancher chauffant
- Thermostat électronique
- Éclairage
- Contrôle

**Serge Boisvert**  
819 697-0110  
[boisvertelectrique@live.ca](mailto:boisvertelectrique@live.ca)

RBQ : 5604-0579-01

Épicerie • Boucherie • Mets préparés • Bières Microbrasseries • Vins / bières

**Marché Valmont**  
1602, rue Principale  
Notre-Dame-du-Mont-Carmel  
Téléphone : 819 376-1752

**Marché du Carmel**  
4590, route des Vétérans  
Notre-Dame-du-Mont-Carmel  
Téléphone : 819 536-7122

**Portes & Fenêtres BM**  
Mauricie

Il y a une place pour  
vous juste ici





## Extrait des procès-verbaux municipaux

**Séance ordinaire du 3 juin 2019**

Vente d'immeubles pour non-paiement des impôts fonciers. Proposé par Daniel Duchemin appuyé Clément Pratte.

Autorisation d'un emprunt au fonds de roulement. Proposé par Julie Régis, appuyé par Daniel Duchemin.

Demande adressée à la MRC des chenaux en regard de l'aide financière liée à la légalisation du cannabis. Proposé par Jacques Trépanier, appuyé par Jean-Pierre Binette.

Rapport annuel au ministère de la sécurité publique – Schéma de couverture de risques en incendie. Proposé par Jean-Pierre Binette, appuyé par Jacques Trépanier.

Adoption du règlement numéro 779 – Règlement d'emprunt relatif à la construction d'un nouveau garage municipal. Proposé par Clément Pratte, appuyé Jean-Pierre Binette.

Adjudication d'un contrat – Ingénierie projet de construction d'un nouveau garage municipal. Proposé par Jacques Trépanier, appuyé par Daniel Duchemin.

Avis de motion et dépôt d'un projet de règlement – Règlement sur la circulation des véhicules hors route sur certains chemins municipaux.

Avis de motion et dépôt d'un projet de règlement – Règlement concernant les montants à réclamer aux usagers de la route pour bris d'équipements municipaux, lors d'accident sur le territoire de la municipalité.

Avis de motion et dépôt d'un projet de règlement – règlement sur la paix, l'ordre et la sécurité publique.

Adhésion au protocole d'entente de collaboration entre différentes organisations pour les situations d'insalubrité dans les habitations. Proposé par Julie Régis, appuyé par Daniel Duchemin.

Dérogation mineure – 414, 4e avenue, lot 3 348 382 du cadastre du Québec. Proposé par Jean-Pierre Binette, appuyé par Jacques Trépanier.

Avis de motion et dépôt d'un projet de règlement sur les parcs

**Séance extraordinaire du 27 juin 2019**

Adoption appel d'offres – Construction d'un entrepôt

**Séance ordinaire du 2 juillet 2019**

Vente d'un terrain au parc industriel

Proposé par Daniel Duchemin, appuyé par Julie Régis.

Adjudication d'un contrat – Souffleuse à neige détachable neuve. Proposé par Daniel Duchemin, appuyé par Julie Régis.

Adoption du règlement numéro 781 – Règlement concernant les montants à réclamer aux usagers de la route pour bris d'installations et d'équipements municipaux, lors d'accident de ceux-ci sur le territoire de la municipalité. Proposé par Jean-Guy Mongrain, appuyé par Jean-Pierre Binette.

Fermeture de rues pendant Mont-Carmel en Fête. Proposé par Julie Régis, appuyé par Jacques Trépanier.

Adoption du règlement numéro 782 – Règlement sur la paix, l'ordre et la sécurité publique. Proposé par Jean-Guy Mongrain, appuyé Jacques Trépanier.

Adoption du règlement numéro 783 – Règlement sur les parcs. Proposé par Daniel Duchemin, appuyé par Clément Pratte.

**Séance ordinaire du 5 août 2019**

Appropriation au surplus libre – construction d'un entrepôt. Proposé par Jean-Guy Mongrain, appuyé Jean-Pierre Binette.

Adjudication d'un contrat – construction d'un entrepôt. Proposé par Jean-Guy Mongrain, appuyé par Daniel Duchemin.

Autorisation pour la signature d'un acte notarié relatif à l'acquisition du lot 3 674 444 du cadastre du Québec. Proposé par Julie Régis, appuyé par Clément Pratte.

Vente d'un terrain au parc industriel – lot 6 314 733 du cadastre du Québec. Proposé par Julie Régis, appuyé par Jean-Guy Mongrain.

Engagement d'un pompier. Proposé par monsieur le conseiller Daniel Duchemin, appuyé par Julie Régis.

Dérogation mineure – 427, 2e avenue, lot 3 348 229 du cadastre du Québec. Proposé par Jean-Pierre Binette, appuyé par Jean-Guy Mongrain.

Demande d'autorisation à la C.P.T.A.Q. – renouvellement des autorisations d'exploitation d'une sablière : lots 3 674 618 et 3 674 619. Proposé par Jean-Guy Mongrain, appuyé par Jean-Pierre Binette.

**URBANISME**

Voici les statistiques pour les permis émis en 2019 :

- 208 permis émis
- 1 commerce et 15 maisons neuves
- 24 permis d'installation septique
- 9 permis de lotissement

La valeur de ces permis est de 16 367 794 \$, ce qui représente un montant jamais atteint par le passé pour cette période de temps.

**Abattage d'arbres**

Les citoyens nous demandent souvent s'il est nécessaire d'obtenir un permis municipal pour abattre des arbres sur leur terrain. À cet égard, la Municipalité n'émet pas de permis aux citoyens qui désirent couper des arbres sur leur terrain résidentiel et ceux-ci peuvent procéder à ces travaux sans autorisation de notre part.

Par contre, lorsqu'il est question d'abattage d'arbres sur de grandes superficies, ces travaux doivent respecter le Règlement relatif à l'abattage d'arbres et la protection du couvert forestier de la MRC des Chénouan et vous devez obtenir préalablement un certificat d'autorisation de leur part avant de débiter les travaux. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter le site de la MRC des Chénouan au [www.mrcdeschenaux.ca](http://www.mrcdeschenaux.ca) pour visionner ce règlement et pour télécharger le formulaire de demande de certificat d'autorisation.

**Écocentres**

Les écocentres sont implantés déjà depuis quelques années et sont méconnus de plusieurs. À ces endroits, on peut disposer de plusieurs débris comme le bois, les pneus, la peinture, etc.

Vous n'avez qu'à présenter votre permis de conduire à l'entrée d'un de ces sites et vous pouvez disposer gratuitement de la plupart des matériaux. Des frais de 10\$ par chargement peuvent s'appliquer sur certains matériaux comme la laine minérale, le gypse ou le bois traité.

Votre Municipalité aura son propre écocentre prochainement. En effet, dans les prochains mois, un nouvel écocentre verra le jour dans le parc industriel de la Municipalité. Ainsi, il sera bientôt possible pour les citoyens d'ici de venir déposer des matières à un site situé en plein cœur de notre territoire.





## Auto-rein

Échange ton vieux bazou pour une bonne cause. Pas besoin de donner un rein pour aider ton prochain. Fais le ménage de ta cour. Le programme Auto-Rein te permet d'échanger ton vieux véhicule et de recevoir un reçu fiscal de 300 \$ minimum. En plus le remorquage est gratuit.

Pense à ton voisin qui est tanné de voir ta vieille Chevette 1974 ou ta sublime Corolla 1991 toute rouillée au fond de la cour. On se sent toujours bien après avoir fait du ménage, surtout si ça permet de sauver une vie.

La Fondation fait affaire avec des recycleurs desservant le Québec mandatés pour remorquer gratuitement ton véhicule. Les pièces détachées sont alors entièrement recyclées et ton véhicule retiré de la circulation.

En plus de contribuer à une bonne cause, tu participes également à la réduction des gaz à effet de serre et à la préservation de l'environnement. Consultez le <https://www.kidneycar.ca/fr/> pour plus d'information.



## L'avertisseur de fumée... sauve des vies !

Avez-vous un avertisseur de fumée? Les incendies mortels surviennent surtout la nuit. Vous aurez besoin d'un avertisseur de fumée qui fonctionne pour vous réveiller. Rappelez-vous, le feu ne dort jamais.

Installez des avertisseurs de fumée et vérifiez leur bon fonctionnement.

Une fois par mois, vérifiez la pile en appuyant sur le bouton d'essai. Un signal sonore doit se faire entendre. Si ce signal est muet, changez la pile ou remplacez votre avertisseur s'il est défectueux. Un avertisseur de fumée a une durée de vie de 10 ans. Un avertisseur de monoxyde de carbone a une durée de vie de 5 à 10 ans à partir de son activation.

Si vous préférez un avertisseur à pile, choisissez-le à longue durée. Si vous choisissez un modèle électrique, prenez-en un avec une pile d'appoint en cas de panne de courant.

Des avertisseurs interconnectés font gagner de précieuses secondes au moment d'évacuer. Peu importe où se trouve le feu, ils sonnent tous en même temps.

Une fois par année, qu'il soit à pile ou électrique, vérifiez la capacité de votre avertisseur à détecter la fumée en éteignant une chandelle près de lui. S'il ne sonne pas, remplacez-le. Installez des avertisseurs de fumée dans chaque chambre et à chaque étage de la maison (corridors et aires communes), y compris au sous-sol.

Placez vos avertisseurs loin des appareils de cuisson, des bouches d'aération ou des salles de bain. Vérifier vos avertisseurs de fumée, ils ne sont pas éternels. L'avertisseur de fumée ne détecte pas le monoxyde de carbone (CO) — un gaz mortel.

Si votre domicile dispose d'appareils fixes à combustion (ex. : poêle à bois, fournaise au mazout) ou d'un garage adjacent, procurez-vous les deux types d'avertisseurs ou un avertisseur qui détecte à la fois la fumée et le monoxyde de carbone.

## INCENDIE

Pour les personnes malentendantes, installez des avertisseurs de fumée avec une lumière stroboscopique. Il existe aussi des appareils d'alarme à vibration destinés à être placés sous l'oreiller ou le lit. La plupart des compagnies qui offrent un service d'avertisseurs reliés à une centrale font l'entretien et la vérification annuels sur demande. Informez-vous !

### Responsabilités des propriétaires et des locataires

Les propriétaires doivent fournir des avertisseurs de fumée en bon état de marche et les locataires doivent les vérifier, les entretenir et remplacer les piles, s'il y a lieu. Informez-vous auprès de votre municipalité ou auprès de la Régie du bâtiment du Québec (RBQ). La RBQ administre le Code de sécurité, dans lequel sont notamment consignées des obligations concernant la sécurité incendie.

Attention ! Ne retirez jamais la pile d'un avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la touche sourdine de l'appareil. N'appliquez jamais de peinture sur l'avertisseur de fumée. S'il est peint, remplacez-le. N'oubliez pas... On change l'heure, on change la pile des avertisseurs de fumée!

### Journée portes ouvertes à la caserne

Cet automne, il y aura une fois de plus une journée porte ouverte à la caserne (918 rang St-Flavien).

Tous les détails de cette journée seront disponibles sur le site internet et la page Facebook de la Municipalité ainsi que sur la page Facebook de l'Association des pompiers.

Vous pourrez voir les nouveaux équipements servant à effectuer du sauvetage hors route. Ces équipements serviront aussi à intervenir sur une grande partie de la MRC des Chenaux.





# Maison des jeunes

## Vente de garage communautaire

Le 25 mai dernier, nous avons loué une table à la vente de garage communautaire, afin de faire connaître davantage la maison des jeunes à la population. Cet exercice a obtenu l'effet escompté. Quelques jeunes curieux sont venus acheter des cônes de bonbons et poser quelques questions sur notre organisme. Merci aux organisateurs.

## Exercice démocratique

Le mois de mai est un très gros mois pour la maison des jeunes de Notre-Dame-du-Mont-Carmel. En effet, nous avons notre assemblée générale annuelle et cela requiert beaucoup de préparation. Cet exercice démocratique est obligatoire et permet à l'organisation de présenter son bilan annuel. Le 27 mai dernier, nous avons élu les membres du conseil d'administration et le jeune représentant sur celui-ci. C'est Marika Aubry qui a été désignée par ses pairs. Nous la félicitons pour sa nomination et lui souhaitons un très beau mandat. Nous tenons également à remercier toutes les personnes qui se sont déplacées pour l'occasion.

## L'avenir de la planète

L'environnement est un sujet très chaud (sans mauvais jeu de mot) dans l'actualité. Les jeunes de la maison des jeunes ont pris conscience des conséquences de l'action humaine sur la Terre. En effet, au mois de juin ils ont été informés sur divers sujets entourant l'environnement. Ils ont choisi de poser des actions concrètes. Ils sont allés ramasser les déchets à l'extérieur, ont pris la décision que nous ne vendrions plus de bouteilles d'eau et que nous éliminions l'impression systématique de l'Info-MDJ afin que celle-ci soit distribuée virtuellement. Bravo !



L'animatrice Sabrina Lachaume-Turner en compagnie de jeunes pour une corvée nettoyage.

## Soirée d'horreur

Une soirée d'horreur en plein été !? Eh oui ! Les adolescents aiment particulièrement les films d'horreur et ont eu la chance d'en regarder un le 11 juillet dernier.

Voilà une belle preuve que la maison des jeunes est un endroit par et pour les jeunes, car les intervenants n'affectionnent pas particulièrement ce genre de films.

## Capsule informative

C'est pour qui la maison des jeunes ? – Afin de démystifier la maison des jeunes de votre territoire voici quelques statistiques intéressantes sur cet organisme :

La maison des jeunes est pour les adolescents de 11 à 17 ans. Lors de ta première visite tu auras une feuille d'inscription à remplir et à faire signer par tes parents.

Que tu aimes le sport, les jeux vidéos ou simplement « chiller » la maison des jeunes est pour toi. On t'attend!

## Prochaines activités

Découvre le tout sur la page Facebook Maison des jeunes de N.D. du Mont Carmel

## Fondation Laure-Gaudreault Remise de chèques 2019

La Fondation Laure-Gaudreault, de l'Association des retraités et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ), a pour objectifs d'aider les personnes retraitées dans le besoin, de soutenir des jeunes défavorisés et les organismes pour la jeunesse de même que de financer la recherche médicale relative aux maladies qui touchent les personnes âgées.

Le 14 mai 2019, des membres de l'AREQ, secteur Shawinigan, ont remis des chèques au nom de la Fondation Laure-Gaudreault à trois organismes de la région afin de les soutenir dans leur mission. La Maison des jeunes, « Local Action Jeunes », est un de ces trois organismes.



Sur la photo, Mme Lise B. Lirette, trésorière à l'AREQ 04 B, et M. Gérard Lemire, premier vice-président, remettent un chèque de 400 \$ au nom de la Fondation Laure-Gaudreault, à Mme Léonie Colombe, coordonnatrice.

Notre mission, qui est d'offrir un milieu de vie complémentaire à la famille et à l'école tout en y incitant les jeunes à s'impliquer dans la communauté et dans l'organisation de diverses activités, répondait aux critères de l'AREQ. En tant que lieu de rendez-vous privilégié pour les jeunes de 12 à 17 ans, bien encadrés par des animateurs, nous sommes un milieu de vie que l'AREQ veut soutenir.



## Une saison 2019 sous le signe de l'expansion

L'attrait des Chevaliers ne se dément pas. De 220 membres en 2018, l'organisation a gonflé ses rangs de 100 nouveaux joueurs pour dépasser le cap des 300 joueurs pour la première fois de son histoire avec 320 joueurs inscrits.

L'excellence de l'organisation séduit et attire les regards, ce qui incite de plus en plus de jeunes, autant de notre Municipalité que de l'extérieur, à venir jouer pour les Chevaliers.

### Nouveau directeur technique adjoint

Cette popularité oblige à l'excellence. André Thomas agit à titre de directeur technique et Felipe Nery est directeur technique adjoint. Un deuxième directeur technique adjoint s'est joit à l'équipe pour suffire à la tâche. M. Germain Gentilhomme. Cet ancien entraîneur en France, arrive avec un bagage et une expérience immense qui saura faire progresser nos jeunes Chevaliers. Il est entré en poste le 1<sup>er</sup> septembre. Bienvenue aux Chevaliers M. Gentilhomme.

### Du soccer même en hiver

Pour les mordus, ceux qui sont tristes que la saison se termine, il y aura du soccer en gymnase (futsal) cet automne, à partir du début du mois d'octobre, les lundis et vendredis. Il ne s'agit pas d'une ligue mais bien d'entraînement, quoiqu'un tournoi est prévu dans l'horaire. Les groupes d'âges sont à déterminer en fonction des inscriptions. Contactez André Thomas au 819-247-2703.

### Nouveau président

Suite au départ de M. Christian Dumas du conseil d'administration, M. Jean-François Lamothe assume la présidence des Chevaliers. Nous tenons à remercier M. Dumas pour son implication au sein de l'organisme.



L'équipe sénior AAA



### Nos séniors et nos juniors vont bien

Les équipes sénior, pour demeurer dans leur ligue respectives, se doivent de performer, sinon elles sont rétrogradées dans le calibre inférieur.

Nos équipes AAA, AA et A masculine, demeurent dans leurs ligues respectives. C'est vous dire l'excellence de notre programme. Nos équipes féminines ne jouent pas au niveau compétitif, seulement, au niveau local, mais elles ont bien performé.

Chez les juniors, les Chevaliers alignaient pour la première fois cette année trois équipes dans le A (MU16A, MU14A, MU12A). Preuve que le calibre de jeu s'améliore d'année en année. Pour un petit club comme nous face aux géants que sont Trois-Rivières et Shawinigan, et leur membership énorme, il y a de quoi être fier.

Les MU14A ont joué la demie finale des séries le 11 septembre et les MU10L ont remporté la médaille d'argent au tournoi National de soccer de Trois Rivières.



L'équipe MU10L, médaillé d'argent au tournoi de Trois-Rivières

La composition de notre Association comprenait, pour terminer, nos équipes locales que sont le MU12L, FU14L, FU12L, FU10L, 2 équipes MU10L, 4 équipes MU8, 2 équipes FU8, 4 équipes MU6, 2 équipes FU6, un groupe de 25 jeunes U4.

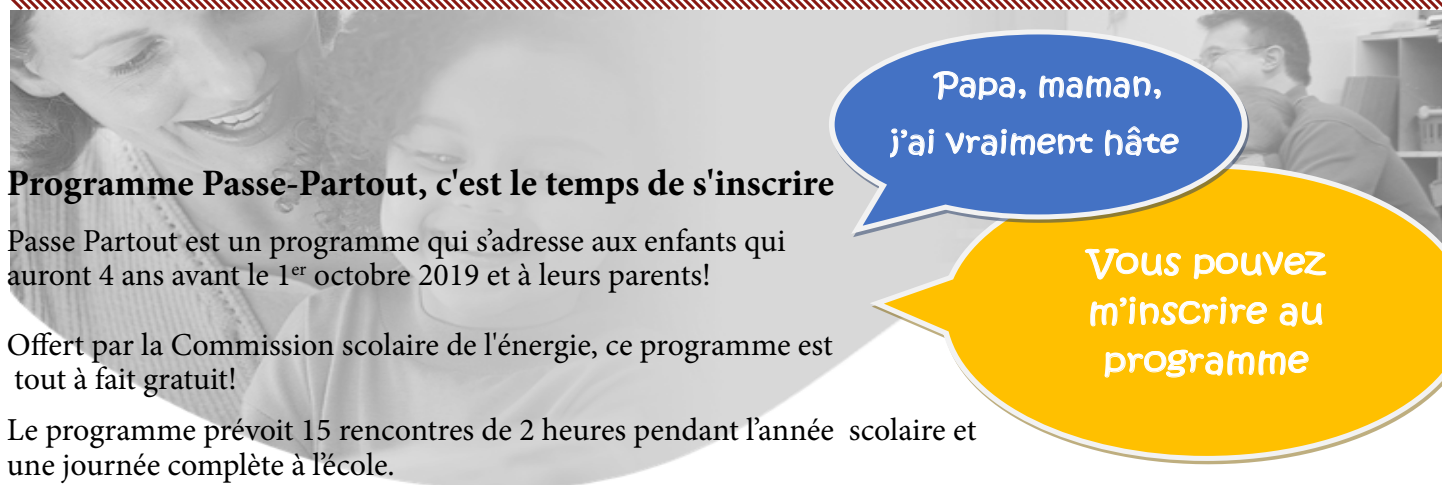
On ne dit plus : " Ca fait du monde à messe" mais "Ça fait du monde aux Chevaliers".



### Renouvellement des chandails

Cette année, grâce au soutien du Trou du Diable, de la Caisse Desjardins de Notre Dame du Mont Carmel, le Domaine de la forêt perdue et de SPB Location, nous avons pu renouveler la flotte de chandails. Après 7 ans, ce n'était pas un luxe.





## Programme Passe-Partout, c'est le temps de s'inscrire

Passe Partout est un programme qui s'adresse aux enfants qui auront 4 ans avant le 1<sup>er</sup> octobre 2019 et à leurs parents!

Offert par la Commission scolaire de l'énergie, ce programme est tout à fait gratuit!

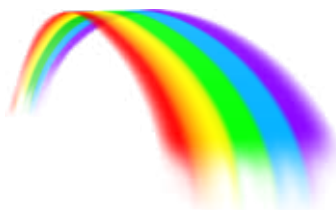
Le programme prévoit 15 rencontres de 2 heures pendant l'année scolaire et une journée complète à l'école.

Il y a des rencontres où les activités sont prévues pour les enfants accompagnés de leurs parents et d'autres destinées aux enfants seulement!

### Comment s'inscrire?

Présentez-vous tout simplement au secrétariat de l'école primaire de votre secteur avec l'original du certificat de naissance de votre enfant (grand format) et une preuve de résidence (un permis de conduire, une facture d'Hydro-Québec ou un compte de taxes scolaires ou municipales).

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site Internet ou communiquer avec : Madame Josée Croteau, conseillère à l'éducation préscolaire au 819 539-6971, poste 227



**Vous pouvez aussi obtenir de l'information au :**

[www.csenergie.qc.ca/onglet\\_enseignement\\_prescolaire  
et\\_primaire/services/passe-partout](http://www.csenergie.qc.ca/onglet_enseignement_prescolaire_et_primaire/services/passe-partout)

**La période d'inscription se termine le 20 septembre.**



## Actions communautaires et bénévoles

### Ré-ouverture du local pour l'automne

ACB est ouvert depuis le 20 août dernier. La distribution des denrées est donc recommencée.

### Don des Chevaliers de Colomb

L'organisme remercie les Chevaliers de Colomb pour le don de 1 500 \$ auquel ils ont consenti.

### Centraide aussi...

Quant à Centraide, c'est un montant de 6 000 \$ qu'ils ont octroyé à ACB. Cet argent servira pour l'achat de denrée tout au long de l'année.

### Remerciements

Actions Communautaires et Bénévoles tient à remercier Mme Geneviève Paré pour sa contribution d'articles scolaires et de bons d'achat de 25 \$ pour une paire d'espadrilles. Son aide est très appréciée pour les familles.

Des remerciements s'adressent aussi à tous les bénévoles. Lors du dernier comptoir alimentaire qui s'est déroulé le 18 juin dernier, nous en avons profité pour se réunir au dîner. Il est important de souligner l'esprit de famille qui règne au sein de l'équipe.

### Distribution des articles scolaires

La distribution des articles scolaires a eut lieu le 18 août dernier. ACB aide les familles qui ont des enfants fréquentant l'école primaire. 16 enfants ont ainsi pu recevoir un bon d'achat de 50 \$ chez Walmart pour des vêtements.





L'année 2019 en fut une de changement pour la Coopérative jeunesse de services Ado-o-boulot. Premièrement, les jeunes n'utilisent plus cette appellation pour se définir. On doit maintenant parler d'une coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif. Donc, de la CIEC de Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

Autre gros changement, notre logo. L'ancien logo avec sa pieuvre nous représentait bien mais le design était d'une autre époque. Nous voici donc avec notre pieuvre une fois de plus, mais disons une pieuvre au look 2019.

Enfin, cette année, comme le recrutement des jeunes était difficile par le passé, la coopérative tentait l'expérience d'une coop à 10 jeunes et une seule coordonnatrice plutôt que deux coordonnatrices et 13 jeunes.

Le comité responsable, composé d'adultes provenant de la Caisse Desjardins et de la Municipalité voyait dans ce changement une opportunité pour les jeunes d'augmenter leur nombre de contrat individuellement. L'analyse de cette décision se fera cet automne pour voir si nous conservons cette formule l'an prochain.

Au niveau des contrats, nos entrepreneurs n'ont pas chômé et sont très satisfaits de leur été. Ils ont offert leur aide pendant Mont-Carmel en fête. Lors de cette fin de semaine, ils voyaient à l'entretien du site et à la surveillance des jeux gonflables. Voici ce qu'en dit un jeune de son expérience : "Nous sommes très fiers d'avoir pu offrir nos services durant ce festival grandiose. Tout au long de cette belle fin de semaine, nous avons tous travaillé en équipe afin d'offrir le meilleur de nos services. De plus, cet événement nous a fait une grande visibilité auprès de notre communauté".

Comme à chaque année, Ado-O-Boulot fait son bingo annuel. Pendant cette soirée, il y avait plusieurs prix à gagner dont un haut-parleur Bluetooth de chez Korvette, une paire de billets pour le Rodéo de St-Tite, un panier cadeau de chez Proxim, une paire de billets pour le grand prix de Trois-Rivières et plusieurs autres prix.

La coopérative a poursuivi son offre de rabais de 50% aux personnes de 60 ans et plus, ayant un compte à la Caisse Desjardins. Ceci est possible grâce à notre partenariat avec la Caisse Desjardins de Notre Dame du Mont Carmel.



En partant de la gauche, l'équipe de coordonnateurs: Élyse Désaulniers (Ado-O-Boulot), Anthony Grondin-Gervais (Jeune-Aide), Samuel Mongrain (Jeune-Aide), Félix Héroux-Boisvert (SOS Travaux), Léane Grenier (SOS Travaux), Marie-Claude Dubillard, agente de promotion de l'entrepreneuriat collectif jeunesse et Jacques Lavergne qui supervise le travail des coordonnateurs des CIEC de Shawinigan et Grand-Mère depuis 15 ans. (Photo : L'Hebdo / Bernard Lepage)



# LE MEILLEUR SE TROUVE CHEZ NOUS !

Pensez-y.







## CAMP DE JOUR 2019

Ce sont 212 enfants qui ont fréquenté le camp de jour cet été! Pour la deuxième année nous avons un deuxième site la Place sociocommunautaire (le local de l'âge d'or). L'objectif du conseil municipal est de ne refuser aucun enfant au camp de jour faute de place...dans la mesure du possible.

Compte tenu des travaux d'agrandissement de l'école, nous ne pouvions compter sur les locaux du service de garde. Mais nous n'avons pas atteint notre pleine capacité, à notre grande joie. Tous les enfants ont pu bénéficier d'un camp de jour.

Les 5 à 7 ans au Centre municipal des loisirs (127 enfants) et les 8 à 11 ans (85 enfants) à la Place sociocommunautaire. Plus de 200 jeunes implique une équipe d'animateurs imposante. Deux coordonnatrices veillaient au grain et s'assuraient de la coordination des 18 animateurs. Sans oublier Matis, notre aide-animateur.



Il y en avait pour tous les goûts, de la fabrication de robots avec du vieux matériel électronique, à la conception d'une mosaïque dans le cadre de l'atelier du béton, sans oublier de se déguiser pour l'Halloween un 19 juillet, aux baignades au camping du Lac Morin, à cuisiner des biscuits en forme d'insectes et d'animaux. Tout y passent et l'été s'achève sans qu'on s'en rende compte.

La tradition s'est poursuivie avec les sorties du mercredi. Les enfants sont allés à La Ronde, à Récréofun, au Centre des sciences, et plus encore.

Un heureux mélange de plaisirs et d'apprentissage.

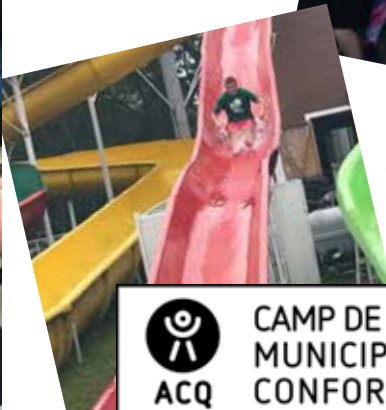
Un des objectifs du camp de jour est de favoriser les bonnes habitudes de vie et de préconiser un milieu dynamique, enrichissant et amusant.

Nous avons toujours en tête d'avoir non seulement un camp sécuritaire, l'on s'amuse et dans le plaisir.

de jour  
mais aussi un lieu où  
où l'on acquiert des apprentissages

Une magnifique saison remplie de belles activités et de sorties qui ont su divertir les plus petits comme les plus grands!

Nous serons bien sûr de retour en 2020 !



CAMP DE JOUR  
MUNICIPAL  
CONFORME

2019



Équipe site #1

Rangée du bas : Croquette, Ratatouille, Gougoune, Coconut, Arabesque  
Rangée du haut : Coccinelle, Frisbee, Gomme, Bretzel, Limonade, Volcano, Slush.



Équipe site #2

De gauche à droite : Peanut, Cachou, Yazoo, Ziploc, Capucine, Yoyo  
et Matis, notre aide animateur.



# Programmation Automne 2019

## Centre municipal des loisirs

3880 rue Hôtel de Ville

### Flexy Tonus

Enchaînement dynamique pour améliorer l'équilibre et la flexibilité. Travail musculaire de type Pilates et étirements, pour améliorer votre posture.

Début : Lundi 23 septembre Heure : 17h00 à 18h00

Durée : 10 semaines Coût : 80 \$ / session

Contactez **Martine LeBlanc** au 819-944-2260

Inscription en ligne : [www.flexyforme.com/inscription](http://www.flexyforme.com/inscription)

### FlexyAbdos

Une bonne façon de consolider votre dos, de renforcer votre plancher pelvien et d'améliorer votre équilibre. Complété par des exercices d'étirements, ce cours vous rendra plus énergique et confortable dans votre corps.

Début : Mercredi 25 septembre Heure : 17h15 à 18h15

Durée : 10 semaines Coût : 80 \$ / session

Contactez **Martine LeBlanc** au 819-944-2260 ou

Inscription en ligne : [www.flexyforme.com/inscription](http://www.flexyforme.com/inscription)

### Cours et médite (extérieur)

Début : Lundi 9 septembre (débutant) 19h00

Mercredi 11 septembre (inter) 18h30

Durée : 12 séances Coût : 100 \$ / session

Contactez **Catherine Morasse** à [cathmorasse12@gmail.com](mailto:cathmorasse12@gmail.com)

### Circuit de perfectionnement à la course (extérieur)

Début : Lundi 9 septembre (débutant) 18h00

Durée : 12 séances Coût : 100 \$ / session

Contactez **Catherine Morasse** à [cathmorasse12@gmail.com](mailto:cathmorasse12@gmail.com)

### Photographie

Dans ce cours, vous apprendrez les bases de la photographie. Comment utiliser les différents réglages de la caméra (diaphragme, iso, obturateur, posemètre, etc.), la règle des tiers et comment faire des images réussies. À la fin du cours, vous serez en mesure d'utiliser votre caméra en mode manuel et de créer des photos bien exposées.

Début : Jeudi 26 septembre Durée : 4 semaines

Heure : 18h00 à 19h15 Coût : 80\$ / session

Contactez **Marie-Michelle Savard** au 819-534-6662

[mariemichellesavard@gmail.com](mailto:mariemichellesavard@gmail.com)

### Cours de maniement d'armes à feu

Cours canadien de sécurité dans le maniement des armes à feu et cours d'initiation à la chasse avec arme à feu, l'obtention des 2 cours donnant droit au certificat du chasseur. Cours sur deux jours (samedi et dimanche).

Dates : 14-15 sept., 30 nov-1<sup>er</sup> déc., 14-15 décembre, 11-12, 25-26 jan-

vier, 8-9, 22-23 février, 28-29 mars, 4-5, 18-19 avril, 2-3 mai, 6-7 juin.

Coût : 129\$ Heure : 8h00 à 17h00 Âge : 12 ans et plus

Contactez **Michel Paquin** au 819-537-8126

**Raynald Bordeleau** au 418-322-5772

Pour vous inscrire et pour avoir vos documents, vous devez vous présenter chez : **Villemure Chasse et Pêche** 819-731-1895

### Butactik junior et adulte

Tactiques d'arts martiaux faisant appel au karaté et au Jiu-jitsu. Vous apprenez à votre rythme et selon vos capacités. Kimono gratuit pour les nouveaux inscrits.

**Junior**: début : Mardi 10 septembre Heure : 18h20 à 19h30

**Adulte**: début : Mardi 10 septembre Heure : 19h30 à 20h45

Durée : 13 semaines Coût : 80 \$ / session

Contactez **Jimmy Fortin** au 819-698-4967

[www.butactik.com](http://www.butactik.com)

### Danse en ligne

Cours de danse en ligne avec Jacques Laberge, fondateur de l'école de danse « La Ruée vers l'Est ». Les danses que vous apprendrez à La Ruée vers l'Est sont connues à travers le Québec et c'est ce qui vous permettra de danser, peu importe où vous irez !

Début : Lundi 16 septembre Heure : 13h00 à 15h00

Fin : Décembre 2019 Coût : 7 \$ / cours

Contactez **Jacques Laberge** au 819-531-1087

[larueeverslest@globetrotter.net](mailto:larueeverslest@globetrotter.net)

### Yoga

L'enseignement est basé sur des rythmes différents d'une semaine à l'autre. Vous êtes invité à venir respirer, s'étirer, relaxer, s'assouplir et méditer pour votre plus grand bien-être.

Début : Mercredi 11 septembre Heure : 18h30 à 19h45

Durée : 12 semaines Coût : 135\$ / session

Contactez **Bianka Lamarche** au 819-805-0910

[biankalamarche@yahoo.ca](mailto:biankalamarche@yahoo.ca)

### Gardiens avertis

Ce cours de la Croix-Rouge enseigne les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants. Il s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux (tout-petits, enfants d'âge préscolaire et scolaire), à prévenir les urgences et à y répondre. Ce cours offre également aux jeunes la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardiens avertis auprès de parents potentiellement intéressés.

Date : Vendredi le 14 février Heure : 8h30 à 17h30

Coût : 56,20 \$

Contactez **Bryan Luckerhoff** au 819-536-5854

[bryanluckerhoff@hotmail.com](mailto:bryanluckerhoff@hotmail.com)

### Cours d'initiation à l'arc et l'arbalète

Ce cours est une condition préalable à l'obtention du certificat du chasseur avec arc et arbalète ou avec arbalète seulement. Cours d'une journée.

Dates : 9 février ou 19 avril Coût : 53\$

Heure : 8h00 à 17h00 Âge : 12 ans et plus

Contactez **Michel Paquin** au 819-537-8126,

**Raynald Bordeleau** au 418-322-5772

Pour vous inscrire et pour avoir vos documents (obligatoires), vous devez vous présenter chez : **Villemure Chasse et Pêche** 819-731-1895

Inscrivez-vous en ligne, c'est facile!

<http://www.mont-carmel.org/citoyens/activites>

Suivez-nous sur

facebook

Municipalité de Notre Dame du Mont Carmel





# Loisirs et Culture

## Centre Jacques-Gauthier-salle

801 rang Saint-Louis

### Mini Ninja

Cours d'arts martiaux pour les 3 à 5 ans !  
Début : Samedi 7 septembre au 30 novembre  
Heure : 9h00 à 9h50 Coût : 80 \$ (spéciaux pour famille)  
Kimono gratuit pour les nouveaux !  
Inscription et essai gratuit au premier cours  
Contactez **Jimmy Fortin** au 819-698-4967

[www.butactik.com](http://www.butactik.com)

### Jiu-Jitsu brésilien

Le Jiu-Jitsu brésilien se concentre sur les techniques au sol. Sport de combat et système de défense personnel dérivé de techniques de judo et du Jui-jitsu importé du Japon au Brésil.  
Cours offerts le lundi, jeudi et samedi. Coût : 120\$ / session  
Contactez **Jimmy Fortin** au 819-698-4967

[www.butactik.com](http://www.butactik.com)

### Iaido (Bokken)

Découvrez l'art des «Samourais». Il n'est pas nécessaire d'avoir une formation dans un art martial pour tenter l'expérience. Le sabre est fourni pour débiter. Mène à l'attribution de grade en Iaido par la Fédération Yoseikan Karaté-Do.  
Contactez **Jimmy Fortin** au 819-698-4967

[www.butactik.com](http://www.butactik.com)

### Butactik parent-enfant

Tactiques d'arts martiaux faisant appel au karaté et au Jiu jitsu. Vous apprenez à votre rythme et selon vos capacités. Kimono gratuit pour les nouveaux inscrits.

Début : Samedi 7 septembre au 7 décembre  
Heure : 10h00 à 10h55 Coût : 80 \$ Gratuit pour le parent  
Contactez **Jimmy Fortin** au 819-698-4967

[www.butactik.com](http://www.butactik.com)

### Cours de vitrail

Apprenez les techniques de fabrication de vitrail, concevez vos propres vitraux avec un professeur expérimenté. Tout le matériel ainsi que les outils sont fournis.

Début : Mercredi 18 septembre Heure : 9h00 à 11h30  
Durée : 6 semaines Coût : 140\$

Contactez **Guy Diamond** au 819-697-9026

[g.diamond@cgocable.ca](mailto:g.diamond@cgocable.ca)

## Place sociocommunautaire

931 rang Saint-Flavien

### Yoga doux

Améliore l'équilibre, le sommeil, la résistance, le niveau d'énergie. Le yoga préserve et améliore la qualité de vie physique et psychique. Nos cours sont spécialement adaptés aux 50 ans et plus. Vous pouvez bénéficier des bienfaits malgré certaines limitations (arthrite, mobilité réduite, Alzheimer, ect.). Les cours sont modulés en fonction de l'état de santé et des capacités physiques de chacun. Portez un vêtement confortable et si vous avez un tapis, emportez-le, sinon le tapis est fourni.  
Début : Mercredi 25 septembre Heure : 10h00 à 11h00  
Durée : 10 semaines

Coût : 75 \$ (50 \$ si inscription avant le 23 sept.)  
Inscriptions : Gisèle Dubois 819-731-1412  
Roger Carignan 819-996-5948 ou 819-537-9501

## Centre Jacques-Gauthier - 1<sup>er</sup> Étage

801 rang Saint-Louis

### Cours de guitare privés ou en groupe

École de musique qui offre un éveil à la musique pour les plus jeunes ainsi que des cours de groupe ou individuels de guitare, de niveau débutant et intermédiaire, pour tous les âges.  
Début : Mardi 17 septembre Durée : 9 semaines  
Heures : Éveil et débutant : 18h00 à 22h00 (cours en groupe-étage)  
Intermédiaire : 18h30 à 22h00 (cours en groupe-salle)  
Coût : 144\$/session - Cours privés : 28\$/heure ou 16.50\$/30 min.

Contactez **Alexandre Guillemette** au 819-852-1530  
[GFmusique@hotmail.com](mailto:GFmusique@hotmail.com)

### Conversation anglaise

Pour niveau débutant ou intermédiaire. Converser en anglais pour voyager, travailler ou vous amuser !

Début : Mercredi 25 septembre  
Heure débutant : 18h30 à 19h30 \*selon évaluation  
Heure intermédiaire : 19h30 à 20h30 \*selon évaluation  
Durée : 12 semaines Coût : 130 \$

Contactez **Isabelle Varga** au 819-531-3076  
[vargaisabelle@gmail.com](mailto:vargaisabelle@gmail.com)

## Gymnase de l'école Notre-Dame

### Gymnastique artistique

Ce cours pour les enfants de 3 à 13 ans. Le sol, la poutre, les barres et le cheval sont les équipements enseignés.

Début : Dimanche 15 septembre  
Heures : 3-4 ans : 9h00 à 10h00 5-7 ans : 10h15 à 11h15  
8 ans et plus : 11h30 à 12h30

Durée : 8 semaines Coût : 105 \$ / session  
Contactez **Nancy St-Onge** au 819-852-7172

## Salle paroissiale

3991 rue Mgr. Béliveau

### Danse en ligne

Cours de danse en ligne avec Jacques Laberge, fondateur de l'école de danse « La Ruée vers l'Est ». Les danses que vous apprendrez à La Ruée vers l'Est sont connues à travers le Québec et c'est ce qui vous permettra de danser, peu importe où vous irez !

Début : Mardi 17 septembre Heure : 19h00 à 21h00  
Fin : Décembre 2019 Coût : 7 \$ / cours

Contactez **Jacques Laberge** au 819-531-1087

[larueverslest@globetrotter.net](mailto:larueverslest@globetrotter.net)

## Salle du conseil

3860 rue Hôtel de Ville

### Formation DAFA

Tu désires devenir animateur dans un camp de jour, camp scout ou camp d'été? Voici la chance pour toi d'obtenir ta certification DAFA, qui contribuera te donner les outils pour être un bon animateur et t'aidera à te trouver un emploi. Cette formation comprend une formation théorique de 33 heures et stage pratique de 35 heures.

Salle du Conseil, 3860 rue de l'Hôtel-de-Ville  
Dates : 25 avril, 9-23 mai, 6 juin Heure : 8h00 à 16h45  
Coût : 150 \$

Contactez **Karyn Blais** au 819-375-9856, poste 110



# mont-carmel en fête

