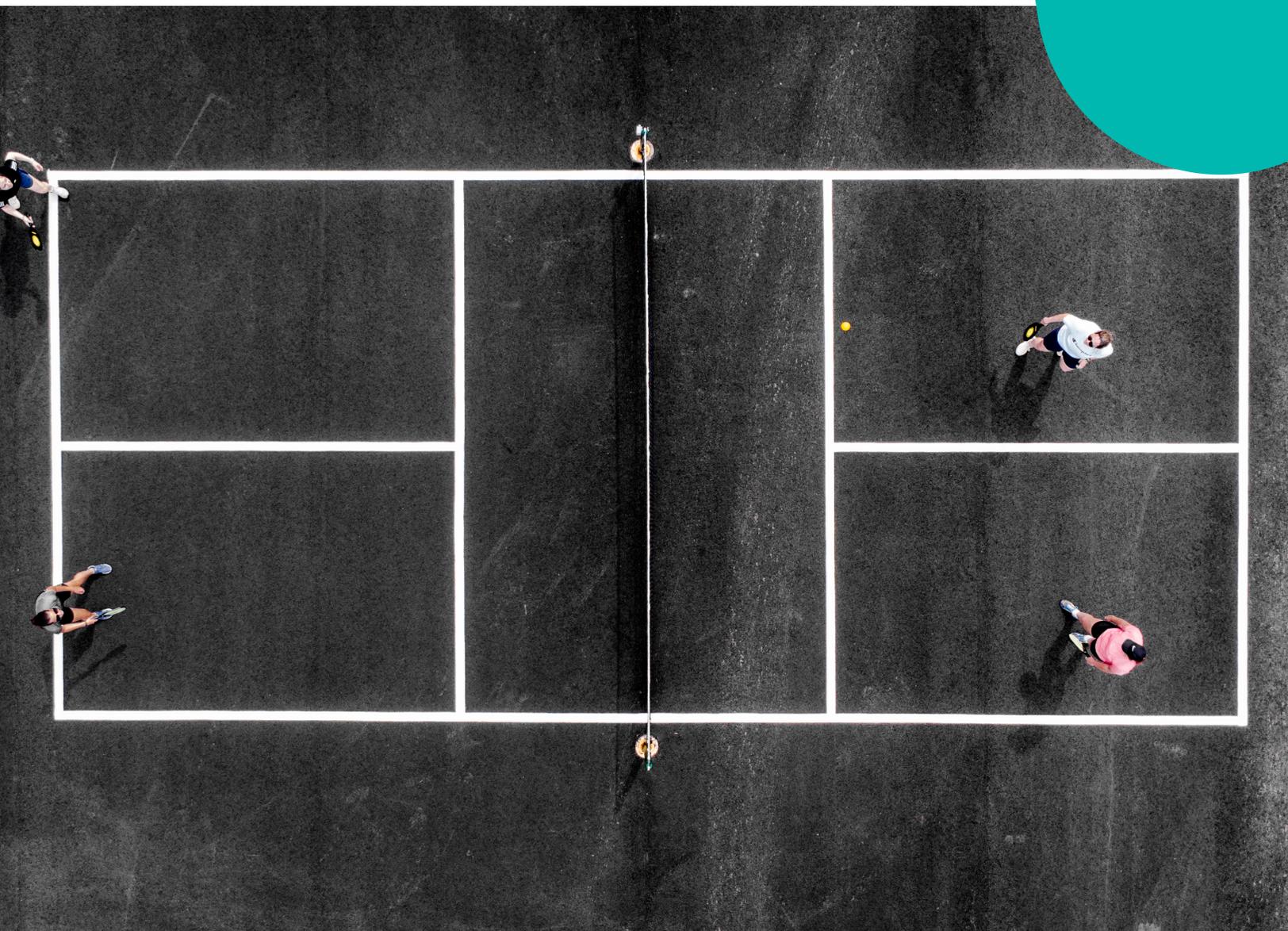


PROGRAMMATION

SPORTIVE ET CULTURELLE // AUTOMNE 2025



MUNICIPALITÉ DE NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES |

ACTIVITÉS ADULTES |

FÊTE DE NOËL | INSCRIPTIONS EN COURS!



Notre-Dame-du-
Mont-Carmel

PROGRAMMATION DE LA BIBLIOTHÈQUE

Toutes les activités offertes par la bibliothèque sont gratuites.

Cette année, l'inscription se fera en ligne par l'entremise de la plateforme Qidigo.

Pour toute question, communiquez avec nous :



819 375-9856 poste 126



servicedesloisirs@mont-carmel.org

Activités parascolaires

À la bibliothèque

L'occasion rêvée de venir t'amuser en toute simplicité à la bibliothèque! De petites activités ludiques créées par notre personnel autour de différentes thématiques appréciées par les enfants. Bricolage, cuisine, devinettes, expériences, quiz et défis variés attendent vos enfants. Le tout pour le plaisir d'apprendre, de découvrir et d'expérimenter.

* Dès la fin des classes, la personne responsable de l'activité se rend à l'école pour aller chercher les enfants inscrits et les faire traverser jusqu'à la bibliothèque.



Vive la culture!



Mercredi 24 septembre



15h15 à 16h45



6 ans et +



En mode scientifique



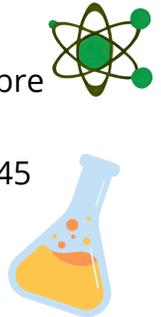
Mardi 7 octobre



15h15 à 16h45



7 ans et +



Casse-tête et recherche et trouve



Mardi 21 octobre



15h15 à 16h45



4 ans et +



Animaux en folie



Mercredi 19 novembre



15h15 à 16h45



5 ans et +



Gâteries de Noël



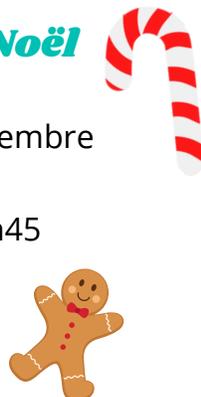
Jeudi 11 décembre



15h15 à 16h45



6 ans et +



CONCOURS

Ma biblio, un phare dans ma vie

Du 1^{er} au 25 octobre 2025



À GAGNER :

2 cartes-cadeaux
Les libraires
d'une valeur de **100\$** chacune



Pour participer, envoyez une photo et sa courte description en remplissant le formulaire en ligne : semainedesbibliotheques.ca/concours

Organisé dans
le cadre de la



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

semainedesbibliotheques.ca

ORGANISÉ PAR



EN PARTENARIAT AVEC



Semaine des bibliothèques publiques du 18 au 25 octobre

Une thématique qui reflète le rôle social, éducatif et culturel de la bibliothèque publique. À l'image du phare, la bibliothèque publique éclaire le chemin qui permet d'avancer sans encombre, elle demeure toujours à son poste pour aider les usagères et les usagers à la recherche de multiples services. Rappelons que même dans des temps incertains, les bibliothèques publiques sont et resteront ouvertes pour tout le monde et qu'elles sont les gardiennes de la liberté intellectuelle.

Ateliers

Lumière et frayeur à la bibliothèque

Vendredi 17 octobre, 18h30 à 20h, 7 ans et +

Un atelier de conception de lampions, suivi d'un rallye à la noirceur pour partir à la découverte de livres d'horreur dissimulés un peu partout dans les rayons de la bibliothèque

Atelier de création de phare à la bibliothèque

Samedi 18 octobre, 10h à 11h, 5 ans et plus, activité familiale

On vous met au défi d'assembler un phare original, avec des lego, des guimauves, des pâtes alimentaires, des rouleaux de papier de toilette ou un mélange de tout ça?

Plusieurs façons de célébrer avec nous à la bibliothèque!

Concours de photo de l'ABPQ

Du 1^{er} au 25 octobre vous serez invités à illustrer en photo en quoi la bibliothèque vous aide au quotidien, en quoi elle représente un lieu d'attache pour vous.

Maison hantée décorative

Le 25 octobre de 13h à 14h30 nous vous proposons un moment créatif en famille au cours duquel vous pourrez assembler et décorer votre superbe maison hantée à partir d'un kit Stampin Up. Animatrice sur place pour vous aider au besoin. 5 ans et +



Heure du conte

Une heure de bonheur et d'émerveillement pour célébrer en famille une fête traditionnelle! Lecture d'histoires, jeux interactifs, bricolages créatifs et surprises gourmandes attendent vos enfants. Bien sûr, les participants sont invités à porter des vêtements ou des accessoires en lien avec la thématique.



Gratuit!

Conte d'Halloween

3 ans et + | Bibliothèque

Pour l'occasion d'Halloween, citrouilles, monstres rigolos et fantômes seront au rendez-vous!

Samedi 25 octobre | 10h à 11h

Conte de Noël

3 ans et + | Bibliothèque

Pour l'occasion, lutins malicieux, rennes et Père Noël seront au rendez-vous.

Samedi 13 décembre | 10h à 11h

Inscription requise



Ateliers Biblio-jeux

À la bibliothèque

Les ateliers Biblio-Jeux sont des activités de stimulation du langage oral et de l'écrit dédiées aux enfants et à leur famille.

Une animatrice proposera des jeux et soutiendra les participants dans leur utilisation, mais les parents sont invités à être présents et impliqués. Le tout pour s'approprier le programme et découvrir des jeux éducatifs en s'amusant!

Plus d'informations sur le programme Biblio-Jeux! <https://bibliojeux.ca/>

Samedi 20 septembre

Activité tout-petits

9h30 à 10h15
0 à 5 ans



Activité enfants

10h30 à 11h30
6 à 12 ans

Places
limitées,
inscrivez vous
maintenant!

Samedi 15 novembre

Activité tout-petits

9h30 à 10h15
0 à 5 ans

Activité enfants

10h30 à 11h30
6 à 12 ans



Biblio- Jeux

ACTIVITÉS
DE STIMULATION
DU LANGAGE POUR
LES ENFANTS ET
LEURS FAMILLES



COURS SPORTIFS ET AUTOM

Pour une description complète de chaq

<https://mont-carmer>

Les inscriptions se font directement

Nouveauté! Pickleball et badminton libre - gymnase de l'école

| Journée | Horaire | Dates | Coût | Inscription |
|----------|-----------|--|------------|-------------------------------------|
| Vendredi | 19h à 21h | 26 septembre, 10 octobre, 24 octobre, 7 novembre et 28 novembre | 6\$/séance | en ligne sur Qidigo |

Vitrail - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|---------------|------------|--------|--|
| Lundi | 18h30 à 21h30 | 6 semaines | 200 \$ | Guy Diamond |
| Mardi | 18h30 à 21h30 | 6 semaines | 200 \$ | 819-697-9026 ou g.diamond@cgocable.ca |

Danse en ligne - Salle paroissiale

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|-----------|---------------------|-----------|---|
| Lundi | 13h à 15h | 14 semaines | 8\$/cours | Payable sur place, à chaque cours |
| Mardi | 19h à 21h | Dès le 15 septembre | | Jacques Laberge 819-531-1087 ou larueeverslest@telus.net |

Mise en forme adultes/aînés - Centre Jacques Gauthier (grande salle)

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|---------------|--------------------------|-------|--|
| Jedi | 11h45 à 12h30 | 8 semaines | 60 \$ | Soké Kossi |
| | | 16 octobre au 4 décembre | | 438-936-3752 ou marielovekossi@gmail.com |

Cardio combo musculation - Centre municipal des loisirs

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|-----------------|--------------------|------|--|
| Lundi | à partir de 18h | 15 semaines | 75\$ | Natalia Cadario |
| | | Dès le 8 septembre | | 819-609-0706 ou natydou@hotmail.ca |

Yoga pour tous - Centre municipal des loisirs

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|----------|-----------|---------------------|-------|--|
| Mercredi | 19h à 20h | 12 semaines | 144\$ | Laurie Chateauvert |
| | | Dès le 17 septembre | | 418-507-3675 ou chateauvert11@outlook.com |

Coloriage grayscale - Centre Jacques Gauthier (petite salle)

| Journée | Horaire | Dates | Coût | Inscription |
|----------|-------------|--------------|-------|--|
| Lundi | 18h30 à 21h | 8 septembre | 150\$ | Sylvie St-Onge |
| Mercredi | 18h30 à 21h | 10 septembre | | sylvieluc@msn.com ou 819-536-3375 |

Danse parent enfant (2ans 1/2 à 4 ans) - Escouade Indépendanse - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|----------|-------------|---------------------|------------|--|
| Mercredi | 17h à 17h45 | 12 semaines | 160\$ + tx | 418-954-9104 ou escouadeindependanse@gmail.com |
| | | Dès le 24 septembre | | |

Danse créative (4-5 ans, maternelle) - Escouade Indépendanse - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|----------|---------------|---------------------|------------|--|
| Mercredi | 17h45 à 18h45 | 12 semaines | 185\$ + tx | 418-954-9104 ou escouadeindependanse@gmail.com |
| | | Dès le 24 septembre | | |

Country enfant (enfants du primaire) - Escouade Indépendanse - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|----------|---------------|---------------------|-------------|--|
| Mercredi | 18h45 à 19h45 | 12 semaines | 185 \$ + tx | 418-954-9104 ou escouadeindependanse@gmail.com |
| | | Dès le 24 septembre | | |

SOCIAUX CULTURELS

ME 2025



que cours, consultez notre site internet au :

www.citoyens.org/activites

ent avec le professeur de chaque cours

Danse cardio maman et bébé - Escouade Indépendance - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|----------|-----------|----------------------------------|-----------|--|
| Mercredi | 10h à 11h | 6 semaines Dès le 1er octobre | 85\$ + tx | 418-954-9104 ou escouadeindependance@gmail.com |

Styles mixtes 1 (1ère à 3e année)- Escouade Indépendance - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|-----------|---------------------------------|------------|--|
| Jeudi | 17h à 18h | 12 semaines Dès le 2 octobre | 185\$ + tx | 418-954-9104 ou escouadeindependance@gmail.com |

Styles mixtes 2 (4e année et +)- Escouade Indépendance - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|-----------|---------------------------------|------------|--|
| Jeudi | 18h à 19h | 12 semaines Dès le 2 octobre | 185\$ + tx | 418-954-9104 ou escouadeindependance@gmail.com |

Danse cardio (ouvert à tous) - Escouade Indépendance - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|-----------|---------------------------------|------------|--|
| Jeudi | 19h à 20h | 12 semaines Dès le 2 octobre | 170\$ + tx | 418-954-9104 ou escouadeindependance@gmail.com |

Styles mixtes adultes - Escouade Indépendance - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|-------------|---------------------------------|------------|--|
| Jeudi | 20h à 21h15 | 12 semaines Dès le 2 octobre | 185\$ + tx | 418-954-9104 ou escouadeindependance@gmail.com |

Butactik du mardi (junior) - Centre Municipal des loisirs

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|---------------|--------------------|------|--|
| Mardi | 18h10 à 19h10 | Dès le 9 septembre | 90\$ | 819-698-4967 ou www.butactik.com |

Butactik du mardi (adultes) - Centre Municipal des loisirs

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|---------------|--------------------|-------|--|
| Mardi | 19h15 à 20h15 | Dès le 9 septembre | 110\$ | 819-698-4967 ou www.butactik.com |

Mini ninja (3 à 5 ans) - Centre Municipal des loisirs

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|------------|---------------------|------|--|
| Samedi | 9h15 à 10h | Dès le 13 septembre | 80\$ | 819-698-4967 ou www.butactik.com |

Butactik parents-enfants (6 ans et plus) - Centre Municipal des loisirs

| Journée | Horaire | Durée | Coût | Inscription |
|---------|---------------|---------------------|------|--|
| Samedi | 10h05 à 11h05 | Dès le 13 septembre | 80\$ | 819-698-4967 ou www.butactik.com |

Cours maniement d'armes à feu CCSMAF - Centre Jacques Gauthier

| Journée | Horaire | Dates | Coût | Inscription |
|-------------------|----------|---------------------------|-------|--|
| Samedi & Dimanche | 8h à 18h | 22 novembre & 23 novembre | 111\$ | Sur le site de la Fédération Québécoise des Chasseurs et pêcheurs (FÉDÉCEP) |

NOUVEAUTÉ!

PICKLEBALL & BADMINTON

Initiation de pickleball au centre Jacques Gauthier



1^{ER} SEPTEMBRE



GRATUIT!

Venez faire un essai à tout moment entre 14h et 20h

Équipements disponibles sur place, les habitués sont invités à accompagner les nouveaux joueurs!

Badminton et pickleball libre



26 septembre



7 novembre



10 octobre



28 novembre



24 octobre

\$6

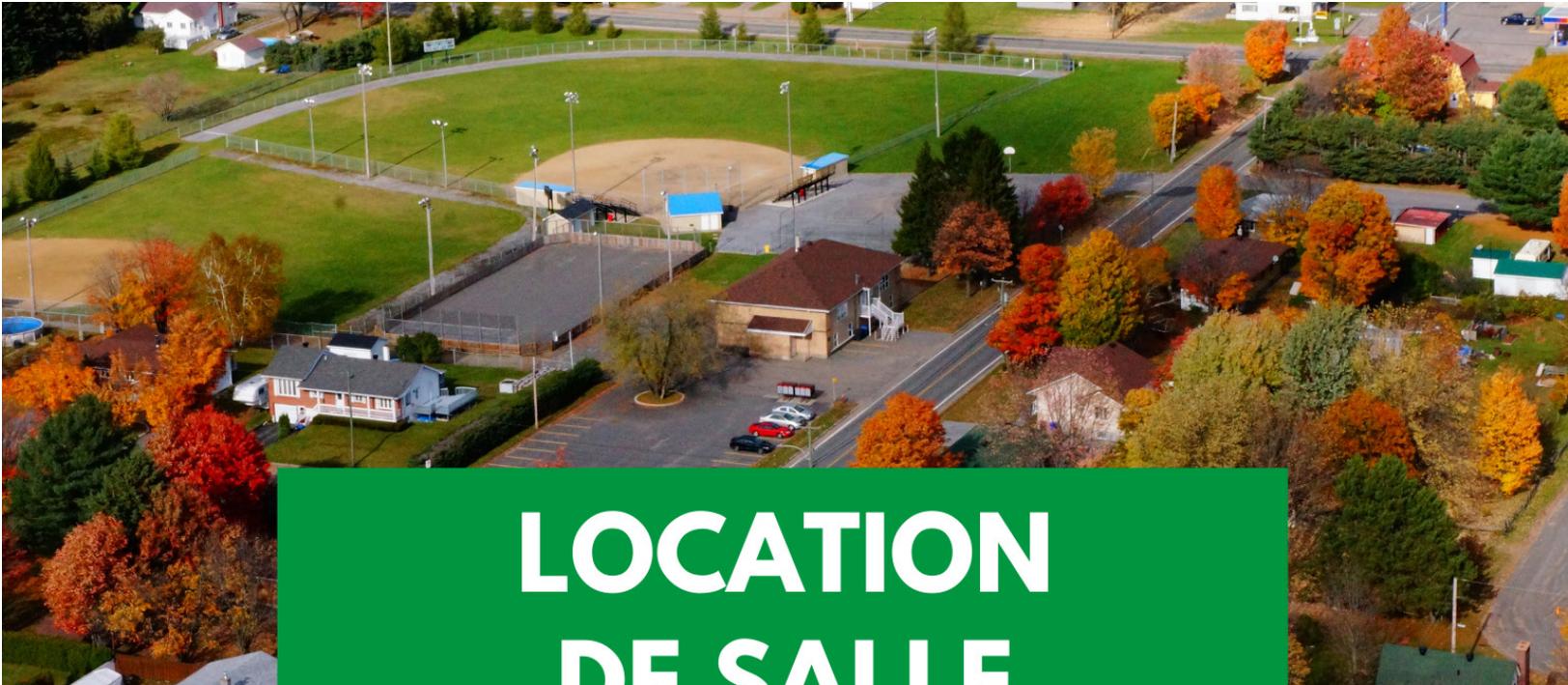
par séance

19h à 21h

Gymnase de l'école

☎ 819 375-9856 poste 126

🌐 [Inscriptions sur Qidigo](#)



LOCATION DE SALLE

La municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel met à votre disposition plusieurs salles, idéales pour l'organisation de vos événements, réunions, ou célébrations. Que vous planifiez une réunion professionnelle, une fête de famille ou un atelier, nos espaces sont parfaitement équipés pour répondre à vos besoins. Profitez de nos tarifs préférentiels pour les citoyens de la municipalité. Pour plus d'informations ou pour réserver une salle, n'hésitez pas à nous contacter.



Brochure de nos salles



Contactez-nous
819-375-9856 #110



Pour plus d'informations
www.mont-carmel.org



Notre-Dame-du-
Mont-Carmel

CINÉMA PLEIN AIR D'HALLOWEEN



Vendredi 24 octobre



20h



Centre Jacques Gauthier



16 ans et +

SPECTACLE D'HUMOUR



Samedi 8 novembre



20h



Salle paroissiale



Billets en vente sur lepointdevente.com



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ



Vendredi 14 novembre



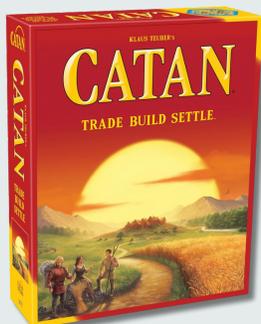
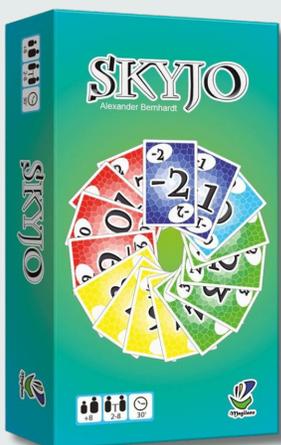
20h



Centre municipal des loisirs



12 ans et +



FETE DE NOËL

DES MONTCARMELOIS

ÉVÉNEMENT EXTÉRIEUR GRATUIT !

- ANIMATION POUR ENFANTS
- VISITE DU PÈRE NOËL
- CHANSONNIER
- MAQUILLAGE POUR ENFANT ET JEUX GONFLABLES
- OUVERT À TOUS!

DÉTAILS ET DATE À VENIR



rue Mgr Béliveau, en
face de l'école primaire

Événements à la MRC des Chenaux

Achetez vos billets maintenant pour ne rien manquer!



10 octobre 2025 @ 20H

Salle Denis-Dupont | Sainte-Geneviève-de-batiscan



Billets : mrcdeschenaux.ca



2Frères - En duo - Chapitre Un

21 novembre 2025 | Salle Denis-Dupont



MRC DES
Chenaux
SI PROCHES

Québec

Programmation **___ 2025 ___**

Automne

Inscriptions



servicedesloisirs@mont-carmel.org



(819) 375-9856 poste 124
ou 126



Notre-Dame-du-
Mont-Carmel